

အိတ်ဟိတ်
 အိတ်လာ ပု
 တ်အိတ်ဆူတ်အိတ်ချ
 အိတ်လာတ်ဆဲးကျိး

ကးဘၢန
 နါဒု ဒီး
 ကိတ်ပူၤ



အိတ်ဒီး တ်ကံးညိတ်တ်ကးဘၢ ဖဲ
 နဟးလာ ပုၤအါဂါကျါ



အိတ်ဟိတ်

ဖဲနဆိကု မုတမုာ်
 ဖဲပုၤတဂါဂါလာ နဟိတ်
 ဆိကု

အိတ်ယံၤ အစ့ၤ
 ကတၢ် တ်
 ဒုတ်စၢၤ ဖဲပုတ်

ပုၤ လၢနတအိတ် ဒီး အိတ်
 တပူၤဃိ တဖုတ်




နမ့မ့ၢ် တ်မၤ
 အကစၢ်



အိတ်ဒီးတ်တိတ်ကျါ
 လၢနပုၤမၤတၢ်ဖိ
 ကအိတ်လာဟိတ်ဖဲ
 အလိတ်ဘိတ်ဝဲ

ပုၤတၢ် ဘၢျိ
 ဖဲတနွံအတိတ်ပူၤ

လဲၤထဲတဂါ, ဒီး
 မၤတၢ်တုၤလီၤတီၤလီၤ
 ဟးဆဲး တ်ကွၢ်ယံၤတၢ်

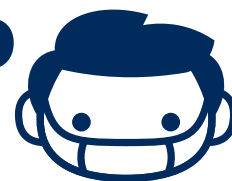


Stay Home

STAY 
HEALTHY

Stay Connected

**COVER YOUR
NOSE AND
MOUTH**



With a cloth mask when you are out in public.

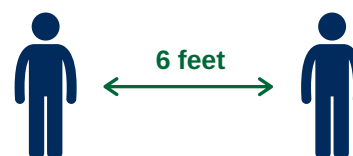


STAY HOME

If you are sick or if someone in your home is sick.

**KEEP AT
LEAST 6 FEET
DISTANCE**

From anyone you don't live with.



**IF YOU ARE AN
EMPLOYER**

Make plans so that your employees can stay home when they need to.



**SHOP 1 TIME
EACH WEEK**

Go alone, and be efficient. Avoid browsing.

