

# CDC တာ်သုးယံာ်ထီၣ်တာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ်အတာ်ဆၢကတီၢ်အလံာ်ရၤလီၤ- မ့ၢ်တာ်မနုၤလံာ် ဇီး တာ်ကသုးအီၤဒ်လံာ်

## နမ့ၢ်ကွံာ်ဆၢၣ်မဲာ်ဘၣ်ဇီးတာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ်န့ၣ်-

- ၁) ဆဲးကျိးန့ၣ်တြၢ်စခၢ်တာ်မၤစၢၤလၢအဖိးသဲးစး(Legal Aid of Nebraska) အကရၢတဘျီယီဖဲ 1-844-268-5627 ဒ်သးနကမၤန့ၢ်ဘဲတာ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢအဖိးသဲးစးဇီးခၢ်စးလၢအဖိးသဲးစးလၢနတာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ်အတာ်မ့ၢ်တာ်ရၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ၂) ပတဲာ်ထီၣ်တာ်မၤစၢၤလၢအတာ်ကဒီးလဲဟံၣ်/လီၤအိၣ်လီၤဆိးအဂီၢ်, ပာ်ယုာ်ဇီးဝုၤလုၤခၢ်ဂ့ၢ်ဂီၤအူ COVID-19 အတာ်မၤစၢၤစု (လၢလံာ်ဘျးစဲအံၤအပူၤအိၣ်ဇီးအလံာ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤတဘျီ)တက့ၢ်.
- ၃) မၤပဲၤ CDC တာ်သုးယံာ်ထီၣ်တာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ်အတာ်ဆၢကတီၢ်အလံာ်ပတဲာ်(တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျိၤ/တာ်န့ၣ်ကျဲၤဖျါဒ်လၢလံာ်အသိး), ဇီး
- ၄) လဲၤထီၣ်တာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ်အတာ်စံာ်ညီၣ်ဒ်ကနၣ်အကွီၢ်ကိးဘျီဇီး, ဖဲနဟံၣ်ကစၢ် မ့တမ့ၢ်နဟံၣ်ကစၢ်အပီၤရီၤမ့ၢ်တဘျီန့ၣ်လီၤတလီၤနလဲၤထီၣ်ဘၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

## တာ်သုးယံာ်ထီၣ်တာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ်အတာ်ဆၢကတီၢ် (CDC Eviction Moratorium) မ့ၢ်တာ်မနုၤလံာ်

CDC ထုးထီၣ်ရၤလီၤဝဲလံာ်တာ်ကလုာ်ဖဲလဲၤပတဲာ်ဘၣ် ၂၁သီ, ၂၀၂၀ န့ၣ် တြီဝဲတာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ်ဇီးလဲဝဲလံာ်ခိဖျါတဟ့ၣ်ဟံၣ်ဒ်လဲအပူၤဘၣ်တုၤလၢတနံၣ်အံၤန့ၣ်ကတၢၢ်တစုန့ၣ်လီၤ. တာ်အံၤမ့ၢ်တာ်ဂ့ၢ်အသိးအယီ, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကကွံာ်ဆၢၣ်မဲာ်ဘၣ်ဝဲဇီးသဲးစးတာ်ဂ့ၢ်ကိးစဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နာ်သက့, တာ်သုးယံာ်ထီၣ်တာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ်အတာ်ဆၢကတီၢ်တာ်န့ၣ်လီၤအံၤ ဟ့ၣ်တာ်ခွဲးတာ်ယာ်လၢပုၤဇီးလဲဟံၣ်တဖၣ် ဒ်သိးအသုတဘၣ်တာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်အံၤဘၣ်ဖဲတာ်ဟံၣ်ပနီၣ်တာ်ဆၢကတီၢ်အံၤအခါ (လဲၤစးပတဲာ်ဘၣ် ၄သီ, ၂၀၂၀ တုၤလၢယနူၤအါရံၣ် ၃၁သီ, ၂၀၂၀)န့ၣ်လီၤ.

လံာ်တာ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤအလံာ်တကွီၢ်ဒ်အံၤကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တာ်ကျိၤလၢအလိၣ်ဝဲတဖၣ်ဆူနဟံၣ်ကစၢ်အစုပူၤ, ဇီးယုထီၣ်ဝဲတာ်သုးတာ်ဆၢကတီၢ်တစီတလီၤ(မ့တမ့ၢ် တာ်ပတဲာ်ကွံာ်) လၢတာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ် ခိဖျါတဟ့ၣ်ဟံၣ်ဒ်လဲအပူၤဘၣ်တုၤလၢလၢယနူၤအါရံၣ် ၃၁သီ, ၂၀၂၀န့ၣ်တစုန့ၣ်လီၤ. အရူဒ်လၢပကသ့ၣ်ညါဝဲလံာ်CDC အတာ်ကလုာ်အံၤတပတဲာ်ဝဲဟံၣ်ကစၢ်လၢကယုဟံၣ်ဒ်လဲအပူၤဘၣ်-ဟံၣ်ဒ်လဲအပူၤဇီးတာ်ဘျးတာ်လဲဝဲလံာ်လၢအအိၣ်တဖၣ်တာ်ကဆဲးယုအံၤတုၤလၢ တာ်သုးယံာ်ထီၣ်တာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ် အဆၢကတီၢ်လၢတစုန့ၣ်လီၤ. တာ်ကဘၣ်ပလီၤစ့ၢ်ကိးသးလၢ ဖဲလၢဖျါတြၢ်အါရံၣ် ၁သီ, ၂၀၂၀ န့ၣ်အနံၤန့ၣ်, တာ်အဘျးအလဲဝဲလံာ်လၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်ဟံၣ်ကစၢ်န့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤကွံာ်အံၤတဘျီယီန့ၣ်လီၤ.

## တာ်ကဘၣ်ယုထီၣ်ဝဲတစီတလီၤတာ်ဆိကတီၢ်တာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ်ဒ်လံာ်-

ဖးလံာ်တာ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤအတကွီၢ်ဒ်မ့ၢ်မ့ၢ်နီၢ်နီၢ်တက့ၢ်.နကဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တာ်ဂ့ၢ်တီတီလီၤလီၤလၢတာ်ဟံၣ်ပနီၣ်ခဲလၢာ်တဖၣ်ဘၣ်ထွဲလီၤသးဇီးနတာ်အိၣ်သးဇီးနကမၤထွဲအံၤန့ၣ်လီၤ.

- နတာ်ဟဲန့ၣ်ဒ်တနံၣ်ညါဖဲ ၂၀၂၀ န့ၣ်အပူၤ တဘၣ်အါန့ၢ်\$၉၉,၀၀၀ ဘၣ်(နမ့ၢ်တီၣ်ထီၣ်ခိသ့ယုာ်ဇီးနမၤန့ၣ်တဘၣ်အါန့ၢ် \$၁၉၈,၀၀၀ ဘၣ်), တာ်တလီၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤနကဟံၣ်ဖျါန ၂၀၁၉ န့ၣ်တာ်ဟဲန့ၣ်ဆူ IRSဘၣ်, မ့တမ့ၢ်နဒီးန့ၢ်မ့ၢ်ကျိၤဝဲကွံာ်တာ်ဘၣ်ဒ်ဘၣ်ထံးအစု(stimulus)လၢ CARES Actတာ်ဘျးအဖိလံာ်န့ၣ်လီၤ.
- နဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲတန့ၢ်ဘၣ်ခိဖျါလၢနတာ်ဖဲတာ်မၤတအိၣ် မ့တမ့ၢ် တာ်ဟဲန့ၣ်အဂၤတအိၣ်, မၤတာ်အန့ၣ်ရံၣ်စ့ၢ်လီၤ, မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဇီးတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဘျးအလဲလၢအအါဝဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- နကျိးစးတာ်အဂ့ၢ်ကတၢၢ်လၢတာ်ပတဲာ်ထီၣ် ဟံၣ်ဒ်လဲတာ်မၤစၢၤလၢအဟဲလၢပဒိၣ်, ဘၣ်ဆၢနတမၤန့ၢ်တာ်မၤစၢၤနီတမံၤဘၣ်, မ့တမ့ၢ် စုတာ်မၤစၢၤလၢနဒီးန့ၢ်တဖၣ်တလၢပဲၤဝဲလံာ်နကဟ့ၣ်ဟံၣ်အလဲပဲၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဖဲတာ်သုးယံာ်ထီၣ်တာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ်အဆၢကတီၢ်, နကဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲတသ့ဖဲအသ့ဒ်နဟ့ၣ်န့ၢ်အသိးန့ၣ်လီၤ.
- နမ့ၢ်ဘၣ်တာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်န့ၣ်, နကကဲထီၣ်ပုၤလၢအဟံၣ်တအိၣ်, ဇီး နကဘၣ်သုးယံာ်နလီၤအိၣ်လီၤဆိးဆူတာ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢပုၤအါဂၤအိၣ်သကိးအံၤဒ်အမ့ၢ် နသကိး မ့တမ့ၢ် နဘျးနတာ်အဟံၣ်, မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်အိၣ်ကဒုန့ၣ်လီၤ.

ပုၤဒ်တုာ်ခိၣ်ပဲၤကိးဂၤဒဲးလၢနဟံၣ်အပူၤကြားဆဲးလီၤမံၤလၢလံာ်တကွီၢ်ဒ်အံၤအပူၤ, ဝံၤနကြားလဲၤဆၢလံာ်အံၤဆူနဟံၣ်ကစၢ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. မၤနဟံၣ်ကစၢ်မၤအါထီၣ်လံာ်အံၤအဒိးတဘျီဒ်ဟ့ၣ်လီၤနၢလၢနကဟံၣ်ကိၤယာ်အံၤအဂီၢ်တက့ၢ်. ဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တအိၣ်ဒ်ဟ့ၣ်နၢလံာ်တကွီၢ်ဒ်အံၤအကွဲးဒ်တဘျီဘၣ်န့ၣ်, နမၤမ့ၢ်သ့ဒ်န့ၢ်လံာ်လၢသုဆဲးလီၤသုမံၤအံၤအဂီၢ်လၢနလီၤတစီန့ၣ်တက့ၢ်. ဟံၣ်ယာ်လံာ်တကွီၢ်ဒ်အံၤအဒိးတဘျီတုၤလၢ လၢဖျါတြၢ်အါရံၣ် ၁သီ, ၂၀၂၀ န့ၣ်အနံၤတက့ၢ်. နဆဲးကျိးနဟံၣ်ကစၢ်မ့ၢ်တန့ၢ်, အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တအိၣ်ဒ်ထီၣ်လီၤသးဇီးနၢ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်တတုၤလံာ်လံာ်တကွီၢ်ဒ်အံၤဘၣ်, မ့တမ့ၢ် နတာ်သံကွံာ်ဘၣ်ယးဇီးတာ်မၤကျဲၤအါမ့ၢ်အိၣ်တမံၤမံၤ, ဆဲးကျိး [Legal Aid of Nebraska](http://Legal Aid of Nebraska) တဘျီယီဖဲ 1-844-268-5627တက့ၢ်.



**(လံာ်တက္ကသိုလ်) တာ်ဘီးဘာ်ဂရုလီလၢတာ်သိာ်တၢ်သီသဲစးအဖီလၢလၢ တၢ်ပၤဆုၤတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဝဲလီၤခိာ်  
သ့ၣ်(THE CENTERS FOR DISEASE CONTROL)အဂီၢ်ဒီးတၢ်တၢ်တၢ်ပတုာ်ကွံာ်တၢ်နီၤ  
ဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံာ်ဒီးသီးတၢ်ကတြီၤဆါCOVID-19တၢ်ဆါအသုတဂရုလီၤအါထီၣ်အသးတဂုၤအဂီၢ်**

လံာ်တၢ်ဘီးဘာ်ဂရုလီၤအံၤမ့ၢ်ဝဲလၢပုၤဒီးလဲအိၣ်ဟံာ်တဖၣ်, မ့တမ့ၢ်ပုၤအိၣ်ဆိးလၢတၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ် အပုၤလၢCDC ကရၢအတၢ်န့ၣ်လီၤလၢတၢ်ကပတုာ်ကွံာ်တၢ်နီၤဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံာ်တၢ်တၢ်တၢ်ပတုာ်ကွံာ်အဂီၢ်(တပၣ်ယုာ်ဒီးစ့တၢ်ဟးန့ၣ်ကွံာ်ဟံာ်လၢတၢ်ပုၤအါတဖၣ်ဘၣ်)မ့ၢ်ဒီးသီးတၢ်ကတြီၤဆါ COVID-19တၢ်ဆါဂရုလီၤအသးအါထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်CDC ကရၢအတၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဝဲအသး, နကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲလံာ်တၢ်ဘီးဘာ်ဂရုလီၤအံၤအကွဲဒီးတဘျီဆူနဟံာ်ကစၢ်, တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢနအိၣ်ဆိးခဲအံၤအပူၤအကစၢ်, မ့တမ့ၢ် ပုၤအဂၤတဂၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကနီၤဟးကွံာ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဟီဟးထီၣ်ကွံာ်န့ၣ်လၢနတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဒီးတုာ်ခိာ်ပုၤကိးဂၤဒီးလၢအမံၤအိၣ်လၢတၢ်ဒီးလဲအိၣ်ဟံာ်အလံာ်ပံးယာ်, တၢ်ဒီးလဲအိၣ်ဟံာ်အတၢ်အါလီၤ, မ့တမ့ၢ် ဟံာ်အလံာ်ပံးယာ်အပူၤကြးမၤပုၤဝဲလံာ်တၢ်ဘီးဘာ်ဂရုလီၤအံၤလီၤ. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢ CDCအတၢ်ကလုာ်အံၤတၢ်သုးယာ်ထီၣ်အိၣ်, ဆိတလဲအိၣ်, မ့တမ့ၢ် ဆိကတီၢ်အိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်ကလုာ်အံၤဒီးသးတၢ်သုတနီၤဟးထီၣ်ကွံာ်မ့တမ့ၢ် ဟီဟးကွံာ်န့ၣ်လၢနတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်တုၤလၢ လၢယနူၤအါရံၣ် ၃၁သီ, ၂၀၂၁န့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်ဟ့ၣ်ဒီးတၢ်ဟံာ်ဒီးလဲအပူၤဒီးမၤထွဲနတၢ်ဒီးလဲဟံာ်အလံာ်ပံးယာ်ဒီးတၢ်သိာ်တၢ်သီလၢအအိၣ်ဟံာ်လီၤအသးဖဲနတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်နီၤဟးထီၣ်ကွံာ်န့ၣ်လၢနဟံာ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တဂုၤအဂၤလၢအတမ့ၢ်ထဲလၢနဟ့ၣ်ဟံာ်လဲတန့ၢ်ဘၣ်သ့ဝဲဒ်န့ၣ်လီၤ. လံာ်တၢ်ဘီးဘာ်ဂရုလီၤအံၤမ့ၢ်လံာ်တၢ်ဆိာ်လီၤသးတဘျီ, အခိပညိမ့ၢ်ဝဲနမ့ၢ်လီၤတၢ်, ဟ့ၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, ဒီးတဟံၤဖျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခဲလၢာ်ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်စံာ်ညီၣ်န့ၣ်သ့ဝဲ, နလီၤဘၣ်ဆူယာ်ပုၤသ့ဝဲ, မ့တမ့ၢ် နကဘၣ်ဟ့ၣ်စ့အိၣ်လိးသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ယအာ်လီၤသးလၢလၢတၢ်သိာ်တၢ်သီအဖီလၢ, ဒ်တၢ်ဘျီ28 U.S.C. § 1746အသိး, တၢ်ဂ့ၢ်လၢလၢအံၤမ့ၢ်ဝဲတိဝဲဒီးဘၣ်ဝဲဒ်န့ၣ်လီၤ-

- ယကျဲးစးတၢ်အဂုၤကတၢ်လၢကမၤန့ၢ်ဝဲပဒိာ်အတၢ်ဆိာ်ထွဲမၤစၢၤခဲလၢာ်လၢဟံာ်ဒီးလဲမ့တမ့ၢ်ဟံာ်အိၣ်ကဒုအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ<sup>၁</sup>
- ယတၢ်ဟဲန့ၣ်လၢဒီးတနံၣ်ညါဖဲ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ နံၣ်အတီၢ်ပူၤတအါန့ၢ်ဒီး \$၉၉,၀၀၀ ဘၣ်(မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်တီၣ်ထီၣ်ယုာ်ခိသ့တအါန့ၢ် \$၁၉၈,၀၀၀ဘၣ်), တဘၣ်ဟံၤဖျါထီၣ်ဝဲတၢ်ဟဲန့ၣ်နီတမံၤဖဲ ၂၀၁၉ နံၣ်အပူၤဆူ U.S. တၢ်ခိတၢ်သ့ဝဲကျိၤအအိၣ်ဘၣ်, မ့တမ့ၢ် မၤန့ၢ်ဝဲမ့ၢ်ကျိၤဝဲကျိၤကွံာ်တၢ်ဘၣ်ဒ်ဘၣ်ထံးအစုတၢ်မၤစၢၤ(stimulus ခွဲး)CARES Actအတၢ်သိာ်တၢ်သီအဆၢဖီ ၂၂၀၁ အသိးန့ၣ်လီၤ.
- ယဟ့ၣ်ယဟံာ်လဲပုၤပုၤန့ၢ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်အပူၤပုၤတန့ၢ်ဘၣ်ခိဖျါလၢယတၢ်ဟဲန့ၣ်စုၤလီၤဝဲဒ်ခိာ်မ့ၢ်မ့ၢ်, ယတၢ်မၤအန့ၢ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤအလဲစုၤလီၤဝဲ, ဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ကွံာ်လၢတၢ်မၤအပူၤ, မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွံာ်ထွဲအတၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စုၤလၢတၢ်ဘၣ်ထုးထီၣ်အီၤလၢနီၢ်ကစၢ်အထၢၣ်အပူၤအါအါဂီၢ်ဂီၢ်<sup>၂</sup>
- ယကျဲးစးအဂုၤကတၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဟံာ်အလဲတနီၤပုၤယဟ့ၣ်န့ၢ်, လၢအဘူးကပုၤသိးဒီးဟံာ်အလဲပုၤပုၤနီၢ်ကစၢ်အတၢ်အိၣ်သးအိၣ်ဝဲအသိး, ဒီးတၢ်အဘူးအလဲအဂုၤအဂၤလၢယဟံၤဖျါအီၤတသ့ဘၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤအိၣ်ဒီးဝဲအယိန့ၣ်လီၤ.

<sup>၁</sup> “ပဒိာ်အတၢ်မၤစၢၤလၢအအိၣ်ဝဲ” အခိပညိမ့ၢ်ဝဲပဒိာ်အတၢ်မၤစၢၤဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဒီးလဲအိၣ်ဟံာ်မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်အတၢ်မၤစၢၤလၢအအိၣ်ဝဲလၢပုၤတဂၤဘၣ်တဂၤမ့တမ့ၢ်ဟံာ်ဖိယိတဂၤတဂၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

<sup>၂</sup> တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်လၢာ်ဘျီလၢာ်စုၤ “အါအါဂီၢ်ဂီၢ်” မ့ၢ်ဝဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဘူးတၢ်လဲလၢအအါန့ၢ်ဒီးပုၤတဂၤအတၢ်ဟဲန့ၣ်လၢဒီးတနံၣ်ညါ ၇.၅ မျးကယၢန့ၣ်လီၤ.

- တာ်မုာ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ယၤ, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ယကကဲထီၣ်ပုၤလၢအဟံၣ်တအိၣ်, ယကဘၣ်သးကွံာ်ယလီၤအူပုၤဟံၣ်တအိၣ် ယီတအိၣ်အဟံၣ်အိၣ်ကၣ်အလီၤ, မ့တမ့ၢ် ယကဘၣ်လဲၤအိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢပုၤအဂ့ၤအဂၤတဖၣ်အိၣ်ဆိးဝဲလၢအမ့ၢ် တၢ်လီၤလၢအကတံာ် မ့ၢ်လၢယဟံၣ်အိၣ်ကၣ်အတၢ်ယုထၢၣ်လၢယဂီၢ်တအိၣ်လၢဘၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.
- ယန့ၢ်ပၢ်လၢယကဘၣ်ဟ့ၣ်ဒီးဒုၣ်တၢ်ဟံၣ်အလဲ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်ယတၢ်အိၣ်ကၣ်အလီၤအပူၤ, ဒီးလူၤပိာ်မၤထွဲဒီးမူဒါအဂ့ၤအ ဂၤလၢအအိၣ်ဝဲလၢယတၢ်ဒီးလဲအိၣ်ဟံၣ်အလံာ်ယံးယာ်အပူၤ, ဟံၣ်ဒီးလဲအတၢ်အၢၣ်လီၤအပူၤ, မ့တမ့ၢ် လံာ်တၢ်အၢၣ် လီၤဒ်န့ၣ်အသိးတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ယန့ၢ်ပၢ်စ့ၢ်ကိးလၢတၢ်ဘူးတၢ်လဲ, စ့အိၣ်လိး, ဒီးစ့အအုၣ်လၢအအါထီၣ်ခိဖျိယတ ဟ့ၣ်ဟံၣ်လဲအယိ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၤအပူၤဘၣ်ဆၢဘၣ်ကတီၢ်အယိဒ်အဖျါလၢတၢ်ဒီးလဲအိၣ်ဟံၣ်အလံာ်ယံး ယာ်, ဟံၣ်ဒီးလဲအလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤ, မ့တမ့ၢ် လံာ်ယံးယာ်ဒ်န့ၣ်အသိးတဖၣ်အပူၤ, ကဘၣ်တၢ်ယုကဒါက့ၤအီၤ မ့တမ့ၢ် ဟံးန့ၢ်ကဒါက့ၤအီၤဒ်န့ၣ်လီၤ.
- ယန့ၢ်ပၢ်စ့ၢ်ကိးလၢဖဲတၢ်ဆိကတီၢ်ပာ်စၢၤတၢ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံးအံၤဝံၤဖဲလၢယန့ၤအါရံၣ် ၃၁သီ, ၂၀၂၁ နံၣ်အက တီၢ်န့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပုၤလၢအဟ့ၣ်ဒီးလဲယဟံၣ်ကလိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢ ယကဟ့ၣ်ကဒါက့ၤဟံၣ်အဘူးအလဲပုၤပုၤလၢယတ ဟ့ၣ်ဘၣ်ဒီးအီၤတဖၣ်တချုးဖဲတၢ်ဆိကတီၢ်ပာ်စၢၤတၢ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ်အခါမ့ၢ်ဂ့ၤ, တၢ်ဆိကတီၢ်တၢ်နီဟးကွံာ်ပုၤ လၢဟံၣ်အခါသ့ၣ်တဖၣ်, ဒီးယမ့ၢ်တဟ့ၣ်အီၤဘၣ်န့ၣ်, တၢ်နီဟးထီၣ်ကွံာ်ယၤသ့ဝဲဒ်ကီၢ်စဲၣ်ဒီးလီၤကဝီၤတၢ်သိၣ်တၢ် သီအိၣ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ.

ဖဲန့ၢ်ဟ့ၣ်လီၤလံာ်တၢ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤအံၤအူန့ၢ်ဟံၣ်ကစၢ်အစုပူၤဒုၣ်လဲာ်, တၢ်န့ၣ်လီၤအံၤတြိဝဲန့ၢ်ဟံၣ်ကစၢ်လၢကပတံထီၣ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိ ကန့ၣ်အကီၢ်တသ့ဘၣ်, ဖဲကီၢ်စဲၣ် မ့တမ့ၢ် လီၤကဝီၤတၢ်သိၣ်တၢ်သီမ့ၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအီၤအခါ မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စဲၣ်ဒီးလီၤကဝီၤအကီၢ်ဘျီၣ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်အီၤတၢ်ပျဲအခါ, ဒ်သိးကသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်ဘၣ်ဝဲလၢနတၢ်ပာ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤအံၤမ့ၢ်ဝဲတီၢ်ဝဲထဲလဲၣ် န့ၣ်လီၤ.

ယန့ၢ်ပၢ်လၢယတၢ်ပာ်ဖျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်မ့ၢ်တတီၢ်တလီၤ မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်ကမၣ်တၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, တပာ်ဖျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအလၢအပုၤမ့ၢ်ဂ့ၤ, တၢ်အစၢလၢအပိာ်ထွဲထီၣ်အခံကမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီၤယၤလၢတၢ်မၤကမၣ်ကီၢ်အယိ, အိၣ်ဒီးစ့အိၣ်လိး, တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ကမၣ်, တၢ်မၤဟးဂီၢ် တၢ်အယိ, မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤဘၣ်ယိာ်ပူၤဒုၣ်လဲာ်န့ၣ်လီၤ.

---

ပုၤပာ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆဲးလီၤမံၤ

---

နံၤသီ

---

၃ “ဟံၣ်ယီတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၤလၢအအိၣ်ဝဲတဖၣ်” အခိပညိမ့ၢ်ဝဲဟံၣ်ယီတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၤလၢပုၤတအိၣ်ဆိးဒီးလၢအပူၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢပုၤ ကအိၣ်ဆိးဝဲလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်တကတီၢ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် တစိာ်တလီၤအဂီၢ်, လၢအတလုာ်သ့ၣ်ခါပတံာ်ဝဲဖဲဒ်ရၢၣ်, ကီၢ်စဲၣ်, မ့တမ့ၢ်လီၤကဝီၤပူၤတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး အလီၤအတၢ်ဘျုးလၢအဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲတဖၣ်, ဒီးတမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢအမၤအါထီၣ်ဟံၣ်အဘူးအလဲလၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်အါထီၣ်အီၤဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



## တၢ်ဒီးသဒၢဟံၣ်န့ၣ်ယီၤန့ၣ်အတၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤဒီးတၢ်မၤနီၣ်အစၢ်

### **မ့ၢ်န့ၣ်ဆၢၣ်မဲၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်နီၤဟးထီၣ်ကွံာ်န့ၣ်လၢဟံၣ်ခါ. မ့ၢ်ဒီးန့ၣ်ဒီး, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကကြၢးဒီးန့ၣ်ဝဲတၢ်ဒီးသဒၢ အတၢ်မၤစၢၤဒီးသီးဒီးနကအိၣ်ဆိးဘၣ်ဒီးလၢနဟံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.**

ဖဲနဟဲတုၤလၢ တၢ်နီၤဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤလၢဟံၣ်အတၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကမၢ်အကွီၢ်အပူၤဖဲ လါခးစထၢၣ်ခိထံၢ်ကွီၢ်ဘျီၣ်အခါ, နမၤဝဲတၢ်ဒီးသဒၢန့ၣ်အတၢ်သမံၤမိးဒီးသိးကမၤလီၤတၢ်လၢမ့ၢ်နကကြၢးဝဲဒီးတၢ်ဒီးသဒၢအတၢ်တံၤစၢၤမၤစၢၤခါ, ဒီးသီးဒီးနကအိၣ်ဆိးဘၣ်ဒီးလၢနဟံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

### **ဝံသးစူၤဟဲစိာ်လံာ်လဲၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤယုာ်ဒီးန့ၣ်ဆူကွီၢ်ဘျီၣ်န့ၣ်တကၢ်-**

- ဟံၣ်ဖိယီၤဖိလၢအသးအိၣ် ၁၈ နံၣ်ဆူအဖိခိၣ်အတၢ်မၤနီၣ်မၤပၤတဖၣ်.
- တၢ်မၤလီၤတၢ်ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲန့ၣ်(အဒိ, တလါအတီၢ်ပူၤတၢ်မၤအဘူးအလဲအခွဲးက့, စိၣ်ရှၢၣ်ကျိၣ်စ့တၢ်မၤစၢၤအလံာ်ပရၢ,ဒီးအဂၤတဖၣ်),
  - မ့တမ့ၢ်, နမ့ၢ်မၤန့ၢ်တၢ်မၤအဘူးအလဲလီၤလီၤဆူနစ့တးန့ၣ်, နဟဲစိာ်နစ့တးတလါတဘျီစ့စရိတၢ်ဟံၣ်ဖျါသ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဟံၣ်ဒီးလဲလံာ်ယံးယာ်, ဟံၣ်ဒီးလဲအလံာ်တၢ်အါၣ်လီၤ, မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်အပူၤတၢ်ဟံၣ်ဖျါအကတၢ်တဘျီအကွဲးဒိတဖၣ်. လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢနကဘၣ်စံၣ်လီၤလၢဟံၣ်(အဒိ, တၢ်နီၤဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤအလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါ, ၁၄-သီအလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါ, ၇-သီလံာ်ဒုးသ့ၣ်ညါဒီးအဂၤတဖၣ်).
- လံာ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်ယးစ့ဝဲလၢာ်လၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤတဖၣ်, ဟံၣ်ဒီးလဲအပူၤ, မ့ၣ်အူ,ထံဒီးကံသဝံအလဲအကွဲးဒိ, ဒီးလံာ်တၢ်မၤနီၣ်မၤပၤတဖၣ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢနယုာ်ထီၣ်တ့ၢ်အီၤ.
- COVID လံာ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤ, တၢ်ဘျးစဲအီၤလၢလံာ်အံၤ, ဖဲတၢ်နီၤဟးထီၣ်ကွံာ်န့ၣ်လၢဟံၣ်အံၤမ့ၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်အသးဒီး COVID-19 တၢ်ဆါ.
- တၢ်နီၤဟးထီၣ်ကွံာ်န့ၣ်လၢဟံၣ်မ့ၢ်တဘၣ်ထွဲလိာ်အသးဒီး COVID တၢ်ဆါဘၣ်န့ၣ်, ဟဲစိာ်နစိၣ်ရှၢၣ်အခးအကွဲးဒိတဘျီတက့ၢ်.
- လံာ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါဘၣ်ယးဒီးကသံၣ်ဖျါထီၣ်ဟံၣ်လၢအအိၣ်ဒီးပုၤ, လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဘျီထီၣ်အီၤတချုး ၁၉၇၈နံၣ်အကတီၢ်, ဖဲနလံာ်အံၤအကွဲးဒိမ့ၢ်အိၣ်လၢနစုပူၤအခါ.



**ဝှံးလုခၢ်ဒီးလုခၢ် CDC COVID အလံာ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤ**

မံၤ

---

ဝံးသးစူၤယုထၢတၢ်လၢလံာ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး COVID-19 တဖၣ်အံၤတခါ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်ဒီးတခါတက့ၢ်-

ယလဲၤခိဖျိဘၣ်ဝဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအကျါတမံၤလီၤ (ယုထၢတၢ်နီၣ်လီၤတခါ, ဒီးတဲအါထီၣ်အိၤလၢအဖိလံာ်တက့ၢ်)

ခိဖျိလၢခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါအယိယတၢ်မၤအဘူးအလဲစ့ၤလီၤဝဲ

ခိဖျိလၢခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါအယိယတၢ်မၤအန့ၣ်ရံၣ်စ့ၤလီၤဝဲ

ခိဖျိလၢခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါအယိယဘၣ်ဆိကတီၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤတစီၢ်တလီၢ်

ခိဖျိလၢခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါအယိတၢ်ထုးထီၣ်ကွံာ်ယၤလၢတၢ်မၤလီၢ်

ခိဖျိလၢခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါအယိတၢ်ဆိကတီၢ်ကွံာ်ယတၢ်ဖံးတၢ်မၤ

တၢ်လဲၤဟံၣ်ယၤလၢတၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်ခိဖျိလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်အယိ, လၢယဘၣ်အိၣ်လီၤဖျိခိဖျိ  
လၢယအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ယဘၣ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်လၢပူၤနီၣ်ဂံၢ်စ့ၤဝဲခိဖျိလၢခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်အယိ  
ယလဲၤခိဖျိဘၣ်တၢ်ဟံၣ်တအိၣ်ယိတအိၣ်(လၢဟံၣ်အိၣ်ကဒုအပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ကဒုအလီၢ်တအိၣ်ဘၣ်/တၢ်လီၢ်လၢတကြး  
လၢပူၤအိၣ်ဆိးအိၤဘၣ်) ဒီးယလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤနီၢ်နီၢ်လၢယနီၢ်ကစၢ်ဒီးပူၤအဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်အိၣ်  
မ့ၣ်အိၣ်ပၤအဂီၢ် ခိဖျိလၢခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါအယိ.

ယတၢ်ဟဲန့ၣ်တအိၣ်ဘၣ်ခိဖျိလၢယဘၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါအဝဲန့ၣ် မ့တမ့ၢ် ယဟံၣ်ဖိယိဖိတဂၤဘၣ်ကူဘၣ်ကံးဒီးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် ပဘၣ်  
အိၣ်လီၤဖျိခိဖျိလၢပလဲၤဘၣ်လၢ COVID-19တၢ်ဆါအကျါအယိ.

ဝံးသးစူၤဒုးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်အိၤဖုၣ်ကိာ်-

---

---

ယအၢၣ်လီၤယသးလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢယဟံၣ်ဖျါထီၣ်အိၤလၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအိၤလီၤအံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအမ့ၢ်အတီၤဒီးလၢဝဲပုၤဝဲဒ်ယ  
တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢ်အိၣ်ဝဲအသိး, ဒ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အိၤလၢ HMIS အတၢ်မၤအကျိၤအကျဲအပူၤအသိးန့ၣ်လီၤ.  
ပူၤဆဲးလီၤအမံၤလၢလအံၤန့ၢ်ပၢ်စ့ၢ်ကိးဝဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤကမ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဝဲအံၤကမ့ၢ်ဝဲတၢ်တတီၤလီၤအတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.  
တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အိၤသ့ၣ်တဖၣ်တၢ်ကယိထံလီၤတၢ်က့ၢ်အိၤခိဖျိ ADLH Coordinated Entry System  
မ့တမ့ၢ် ခၢၣ်စးကရၢလၢအမၤန့ၢ်ဝဲတဖၣ်ကယိထံလီၤတၢ်က့ၢ်ဝဲလီၤ.



### တၢ်ဒီးသဒါဘၣ်ထွဲ နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဟဲန့ၣ် အတၢ်ပၢ်ဖျါ

ပုၤပတံၤထီၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ- \_\_\_\_\_

မ့ၢ်တၢ်အုၣ်သးလၢပုၤလၢအမံၤဖျါလၢအဖီခိၣ်တၢ်ကၤအတၢ်ဟဲန့ၣ်အတၢ်အိၣ်သးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟဲန့ၣ်တဖၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဘၣ်ဆၣ်တၢ်တပၢ်ပနီၣ်အီၤဘၣ်-

- တၢ်ဟဲန့ၣ်ခဲလၢၣ်လၢတချုးတၢ်ထုးကွၢ်တၢ်ခိတၢ်သ့ၣ်ဒီးတၢ်ဘူးတၢ်လဲအၤတဖၣ်ဒီးဘၣ်အခါ.
- ကျိၣ်စ့ဟဲန့ၣ်အမ့ၢ်တဖၣ်လၢမ့ၢ်ကျိၣ်ပဲၤကွၢ်တၢ်မၤအပူၤ, အဒိ, တၢ်ဟဲန့ၣ်ခဲလၢၣ်ဖဲတၢ်ထုးကွၢ်မ့ၢ်ကျိၣ်ပဲၤကွၢ်အတၢ်လၢၣ်ဘျီလၢၣ်စ့ၤဝံၤအခါတဖၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ထုးထီၣ်စ့လၢမ့ၢ်ကျိၣ်ပဲၤကွၢ်တၢ်မၤအလီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤအပူၤလၢနနီၢ်ကစၢ်တၢ်သ့တၢ်စ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤပတံၤထီၣ်တၢ်ဆဲးလီၤအစုတၢ်အပူၤ, တလၢတဘျီစ့အအုၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ဘျုးလၢအမၤန့ၣ်ဝဲတဖၣ်လၢတၢ်ထုးထီၣ်သ့အီၤသ့တဖၣ်. တလၢတဘျီစ့ခဲလၢၣ်လၢတၢ်မၤန့ၣ်အီၤလၢစီၣ်ရှၢၣ်တၢ်မၤစၢၤ Social Security, စ့လၢတၢ်ဒီးန့ၣ်အီၤတနံၣ်တဘျီ, တၢ်အိၣ်ဘဲးလၢတၢ်မၤအစုတၢ်ကီၤတဖၣ်, မ့ၢ်တပၢ်ပၣ်တၢ်အတၢ်န့ၣ်ဘျုး, ဒီးကျိၣ်စ့ဒ်န့ၣ်အသိးတဖၣ်လၢတၢ်မၤန့ၣ်အီၤခိဖျါကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤအလီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တလၢတဘျီမၤန့ၣ်စ့တဖၣ်လၢတၢ်မၤအဘူးအလဲအခါၣ်စး, ဒ်အမ့ၢ်စ့လၢတၢ်မၤန့ၣ်အီၤခိဖျါတၢ်ဖဲတၢ်မၤတအိၣ်, ကွၢ်ဂီၤဟးဂီၤအလီၢ်, SSI, SSDI ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လိးကွၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိစ့သ့ၣ်တဖၣ်.
- တလၢတဘျီတၢ်ဟဲန့ၣ်လၢပဒိၣ်အခါၣ်စးတၢ်ကရၢကရီ, တပၣ်ယုၣ်ဒီးစ့လၢတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤလၢဟံၣ်အိၣ်ကဒုအဂီၢ်, မ့ၣ်အူ, ထံဒီးကံသဝံအဂီၢ်, WIC, တၢ်အိၣ်အစု food stamps, ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်အဂီၢ်တဖၣ်ဘၣ်.
- စံၣ်ညီၣ်ကွၢ်အတၢ်န့ၣ်လီၤစ့လၢပိၣ်မ့ၢ်မၤန့ၣ်, တၢ်အိၣ်ထွဲဖိသ့ၣ်အစု, ဒီးတၢ်ကွၢ်လုၢ်ဖိဖိသ့ၣ်အစုလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်အီၤခိဖျါတၢ်ကရၢကရီ မ့တမ့ၢ် လၢပုၤလၢအတအိၣ်ဆိးဖဲတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အဝဲန့ၣ်အပူၤတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- သးဖိအဘူးအလဲ, တၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤစ့လီၤဆိလၢသးဖိအဂီၢ်, တပၣ်ယုၣ်ဒီးစ့လီၤဆိလၢတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢၤသးဖိလၢအလဲခိဖျါဘၣ်တၢ်ဒုးတၢ်ယၢတၢ်ခးလီၢ်သးဆျၢၣ်မဲၣ်ကဲၤမဲၣ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

### တၢ်နီၣ်လီၤတလၢတဖျၢၣ်ဒီးမၤပုၤထဲအခိၣ်တီၢ်န့ၣ်အဖီလၢကတၢ်

ယအၢၣ်လီၤယသး, လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သိအဖီလၢ, လၢခဲအံၤယမၤန့ၣ်တၢ်ဟဲန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤလီၤ-  
 မၤန့ၣ်စ့အလီၢ်- \_\_\_\_\_ လီၤလၢ- \_\_\_\_\_ ပုၤဘျီ-  
 မၤန့ၣ်စ့အလီၢ်- \_\_\_\_\_ လီၤလၢ- \_\_\_\_\_ ပုၤဘျီ-  
 မၤန့ၣ်စ့အလီၢ်- \_\_\_\_\_ လီၤလၢ- \_\_\_\_\_ ပုၤဘျီ-  
 ပုၤပတံၤထီၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ- \_\_\_\_\_ နံၤသိ- \_\_\_\_\_

ယအၢၣ်လီၤယသး, လၢတၢ်သိၣ်တၢ်သိအဖီလၢ, လၢခဲအံၤယကျိၣ်စ့ဟဲန့ၣ်တအိၣ်လၢတၢ်လီၢ်နီတပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤပတံၤထီၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ- \_\_\_\_\_ နံၤသိ- \_\_\_\_\_

### ထဲလၢပုၤလၢအဒီးန့ၣ်စီၣ်ရှၢၣ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်-

- တလၢကွၢ် စ့တၢ်လၢတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢကမၤန့ၣ် Social Security အဂီၢ်န့ၣ်, မ့ၢ်နစ့တၢ်နီၣ်ဂံၢ်အိၣ်တခါခါခါ.
- မ့ၢ်, အိၣ်လီၤ ဒီးယနၢ်ပၢ်လၢယကဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤစ့တၢ်အတၢ်ပၢ်ဖျါလၢယဒီးန့ၣ်အီၤအလီၢ်ခံကတၢ်တဘျီန့ၣ်လီၤ.
  - တအိၣ်ဘၣ်, ယစ့တၢ်နီၣ်ဂံၢ်အၤတအိၣ်ဘၣ်, ဒီးယသ့ၣ်ထဲလၢစ့တၢ်နီၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်တုန့ၣ်ယၢခိဖျါ Social Security (အဒိ, ဒ် Express Pay အသိးန့ၣ်လီၤ)

ပုၤပတံၤထီၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ- \_\_\_\_\_ နံၤသိ- \_\_\_\_\_