

Karen Society of Nebraska
Karen Community Resources Book
 နှစ်ကြိမ်ကပ်ကညီတဝါ

- **Housing - Page 1**
ဟံင်ဒါယီဒါ,
- **Buying a Car - Page 7**
တင်ပူသီလှိုင်
- **Transportation and Services - Page 10**
ဝံစိတ်တီဆုဒီးတင်မၤစၢၤတဖၣ်
- **What is Transportation Service? Page 12**
ဝံစိတ်တီဆုအတၢ်တီစၢၤမၤစၢၤတၢ်မၤမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.
- **Medical Transportation Page 13**
တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤတၢ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့.
- **Transportation at Lancaster County Page 13**
ဖဲလါဒီးစထၢၣ်ဟီၣ်ကဝီၤအပူၤဝံစိတ်တီဆုတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤ
အတၢ်မၤလီၢ်တဖၣ်
- **Free Buses in Omaha Page 17**
အိၣ်မဟၣ်အပူၤသီလှိုင်ပဒါးလၢအပူၤတလၢၣ်
- **Madison and Norfolk Page 18**
မဲးဒံၣ်စၢၣ်ဒီးနီးဖိးအဟီၣ်ကဝီၤ



Photo : Google.com
 Free distribution.
 Prepared by Karen Society of Nebraska.
www.karenksn.org



Funding was made possible by the Centers for Disease Control and Prevention. The views expressed in written materials or publications do not necessarily reflect the official policies of the Department of Health and Human Services, nor does the mention of trade names, commercial practices, organizations imply endorsement by the U.S. Government.



ဟံၣ်ဇီးယိဇီး Housing

ပကပူၤဟံၣ်ဇီးလဲၣ်.

တၢ်ပူၤဟံၣ်ဇီးယိဇီးအံၤလိၤကံၤဒ်သိးဒီးနဘျၢလိၤနစုအဒိၣ်အမုၢ်တမံၤ,
ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လၢနတၢ်အိၣ်မူအပူၤကမုၢ်တၢ်ပူၤတၢ်တမံၤလၢအရူၤဒိၣ်ကတၢၢ်န့ၣ်လိၤ.
တၢ်ပူၤဟံၣ်ဇီးယိဇီးအံၤတမုၢ်တၢ်လၢနကြၢးမၤအံၤဖဲနမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ကတၢၢ်ကတီၤသးနီၢ်
တဖဲးန့ၣ်ဘၣ်.တချုးဒီးလၢနစးထီၣ်ဆၢတၢ်လၢနကပၤဘၣ်နဟံၣ်ဇီးန့ၣ်အဆၢကတီၢ်,
မၤလိၤတၢ်လၢနအိၣ်ကတၢၢ်ကတီၤနသးလၢကနစးထီၣ်နတၢ်လဲၤအဝဲအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

အပတီၢ်၁.မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤနဒြဲး(credit)အမးတက့ၢ်-နမးမ့ၢ်အိၣ်ဖဲ၇၀၀တုၤ၇၂၀
န့ၣ်နကမၤန့ၢ်ဟံၣ်လၢအပူၤကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲ.ဒီးနမးမ့ၢ်အိၣ်၇၅၀ဆူအဖိခိၣ်န့ၣ်နကမၤန့ၢ်
ဟံၣ်အပူၤတဖၣ်လၢအကြၢးအဘၣ်ကတၢၢ်န့ၣ်လိၤ.မၤကွၢ်နဒြဲးအမးတၢ်ဟံၣ်ဖျါတဖၣ်,

ဒီးမလီတံာ်လၢနကမာ်လၢနဟ့ၣ်လၢအပူၤကွံာ်တဖၣ်အတၢ်ကမူၤကမၣ်လၢအထူးစ့ၤ
လီၤန့ၣ်ဒီးသုတအိၣ်တဂ့ၤန့ၣ်တက့ၢ်.

အပတီၢ်၂.ဒွးကွၢ်လၢမ့ၢ်နဟ့ၣ်အပူၤကန့ၢ်ထဲလဲၣ်—ကျဲအိၣ်ဝဲအါဘိလၢနကဒွးကွၢ်လၢ
နပူၤဟံၣ်တဖျါအဂီၢ်,နဟ့ၣ်အပူၤကန့ၢ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.စူးကါစုတးအတၢ်ဒွးအသန
(Bankrate’s calculator)ဒ်သီးနကသ့ၣ်ညါဘၣ်လၢနပူၤဟံၣ်ကန့ၢ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
ထၢန့ၣ်လီၤတံာ်ပူၤတံာ်ကလံၤအဂ့ၤအဂၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးဟံၣ်ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ခိတၢ်သ့တဖၣ်,
တၢ်အုၣ်ကီၤ,ဒီးမ့ၢ်အူလဲထံလဲတၢ်ဒ်န့ၣ်အသီးတဖၣ်တက့ၢ်.ဝံၤဒီးဒွးကွၢ်အပူၤခဲလၢာ်ခဲ
ဆ့ကအိၣ်ထဲလဲၣ်,ဒီးခဲအံၤနဘၣ်ဟ့ၣ်အီၤထဲလဲၣ်အတၢ်လီၤဆီလိာ်အသးတက့ၢ်.

**အပတီၢ်၃.ဟံၣ်ဖိၣ်ယာ်စုလၢစုဟ့ၣ်ဆိ(down payment)အဂီၢ်,တၢ်အပူၤလၢတၢ်
မၤကဝံၤကွံာ်တၢ်ပူၤဟံၣ်အစရီ(closing costs)အဂီၢ်**—နကဘၣ်ဟံၣ်ဖိၣ်ယာ်နစုလီၤ
လၢထဲသီးဒီးဟံၣ်လၢနကပူၤအီၤတဖျါအပူၤကလံၤ၃၅မ့ၢ်ကယၤဒီး၂၀မ့ၢ်ကယၤအ
ဘၣ်စၢၤလၢနကဟ့ၣ်ဆိအပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.န့ၣ်ဒီးအတၢ်စံၣ်စီဒီးနကပူၤအီၤယံၣ်ပဲၤ
န့ၣ်လဲၣ်အံၤကဟံၣ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်နၤလၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်ဆိဟံၣ်အပူၤထဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

အပတီၢ်၄.သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖိၣ်စုအစရီလၢနစုတးအပူၤ—အရူဒိၣ်ဝဲလၢနကဟံၣ်ဖိၣ်
ယာ်နစုတဖၣ်လၢနစုတးအပူၤ.တမ့ၢ်ထဲလၢနကပူၤဟံၣ်အဂီၢ်ဘၣ်,န့ၣ်လီၤ.

**အပတီၢ်၅.လၢနကယုလီၤစုထဲလဲၣ်လၢနကပူၤဟံၣ်အဂီၢ်မၤန့ၢ်ဆိတၢ်သးလီၤပလိာ်ဒီးစု
တးတက့ၢ်**—တချုးဒီးလၢနစုထီၣ်ယုဟံၣ်ဒီးဘၣ်အခါဒ်လဲၣ်,နကြးစးထီၣ်ထီၣ်ကွၢ်
ဒွးကွၢ်စုလၢနကဟံးလီၤအီၤထဲလဲၣ်,လၢတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်မူၢ်မူၢ်နီၢ်နီၢ်န့ၣ်လီၤ.တချုးဒီးလၢ
နန့ၣ်လီၤကွၢ်ဟံၣ်အဆိကတၢ်တဖျါအဆါကတီၢ်,နကြးမၤဆိတၢ်သးလီၤပလိာ်ဒီးစု
တးလၢကဒုးလီၤနၤစုန့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်,နပူၤဟံၣ်ကန့ၢ်အပူၤထဲလဲၣ်အံၤနသ့ၣ်
ညါသ့ၣ်လဲၣ်.စူးကါBankrate’s calculator အတၢ်ဒွးလၢနကသ့ၣ်ညါဘၣ်လၢနပူၤ
ဟံၣ်အပူၤကန့ၢ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

အပတီၢ်၆.ပူၤဟံၣ်တဖျါလၢနအဲၣ်ဒီးအီၤတက့ၢ်—ဒ်သီးဒီးနကမၤန့ၢ်ဟံၣ်တဖျါလၢ
အမၤသးမံနၤအဂီၢ်,တဘၣ်ဒီးသန့ၤထီၣ်နသးလၢတၢ်ပူၤဟံၣ်ချ့သးန့ၣ်တဂ့ၤ.ဆိကမိၣ်
ကွၢ်လီၤကဒါက့ၤနတၢ်အိၣ်သး,ဒီးမလီတံာ်လၢဟံၣ်တဖျါလၢနဆိကမိၣ်လၢနကပူၤ
အီၤအံၤဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးလိာ်အသးဒီးနၤဒီးနပူၤဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်လိာ်ဘၣ်ကစီဒီခါန့ၣ်
တက့ၢ်.

တံဆိပ်ကရီးအဂ်ဏ်အကျိးဘဉ်ယးဒီးတံကမးန့ဟံဉ်

တံကရကရိဒီးဝဲဒေးလလတ်တဖဉ်အံမ့တံလီတနီလလအမးစးတံဘဉ်ယးဒီးတံ ပူဟံဉ်ပူယီ.တံမးစးဘဉ်ယးတံယုလီစုလကပူဟံဉ်အဂ်.တံဘိဂူထီဉ်ကူ ဟံဉ်ဒီးတံကတီထီဉ်ဟံဉ်လမူခိဉ်ကလံသီဉ်ဂီအဂ်တဖဉ်န့လီ.တံလီတနီ ဟ့ဉ်ဒူးလီလီစု.ဒီးဟ့ဉ်စုတံဆိဉ်ထွဲလတံကမးန့ဟံဉ်အဂ်.သိဉ်လိဒီးဟ့ဉ်ကူဉ် ဟ့ဉ်ဖးတံဘဉ်ယးဒီးတံပူဟံဉ်ပူယီဒီးတံယုလီစုသ့ဉ်တဖဉ်န့လီ.

NeighborWorks Lincoln

2240 Q Street
Lincoln, NE 68503
402-477-7406
www.nwlincoln.org

Aging Partners Home Handyman Program

1005 Q Street
Lincoln, NE 68508
402-441-7070
www.go.handymanconnection.com

Customer Credit Counseling Center

210 O Street
Lincoln, NE 68508
402-171-4515
www.communityactionatwork.org

USDA Rural Development

100 Centennial Mall North
Lincoln, NE 68508
402-437-5551
www.rurdev.usda.gov

Habitat for Humanity of Omaha

1701 N. 24th St.
Omaha, NE 68110
(402) 457-5657
www.habitatomaha.org

HABITAT FOR HUMANITY OF LINCOLN

4615 Orchard Street
Lincoln, NE 68503
402.477.9184
www.lincolnhabitat.org

ဂံဂီအူဟံဉ်မိလီမိတံအိဉ်ကဒုအလီတဖဉ်

Friendship Home

402-437-9302 \ PO Box 85358 Lincoln, NE 68501
တံကရကရိအံမးစး.ဟ့ဉ်တံအိဉ်ကဒုအလီဒီးဝဲန့စးတံလပူလအတူဘဉ် ဟံဉ်ပူယီပူတံစုဆူဉ်ခိဉ်တကးတဖဉ်ယုဉ်ဒီးအဖိသ့ဉ်တဖဉ်အဂ်န့လီ.ဆဲးကျိးဝဲ ဒေးအလီတဲစီနီဉ်ဂံလထးအံဖဲန့မ့အဲဉ်ဒီးသ့ဉ်ညါအါထီဉ်တံဂံတံကျိးန့တက့. ဝဲဒေးအံအိးထီဉ်တသီ ၂၄န့ဉ်ရံဉ်ပုၤပုၤ.တနွံဂုသီပုၤပုၤန့လီ.

ယူထိန်နွံဟံင်စီယီစီလၢပုလၢအဟံင်တအိင်ယိတအိင်လၢစ့လုခၢ်အပူၤတဖၣ်ပူၤအိၣ်ဝဲကနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံင်ယိတၢ်ခွဲးဂ့ၤယၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဒိသဒၢအတၢ်ဂဲၤလိာ်(*First HOPE*)–မ့ၢ်ဝဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢပဒိၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဆိလီၤလီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးဝဲၤကျိၤHUDအိၣ်ထွဲဝဲ,ဒီးတၢ်ကရၢကရိအံၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဒီးလဲဟံင်အတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲသ့ၣ်တဖၣ်ဆူပုၤ၁၂၇ၤဒီးဟံင်ဖိယိဖိၣ်လၢအဟံင်တအိၣ်ယိတအိၣ်ဘၣ်နးနးကလဲၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံင်စီယီစီ(*Transitional Housing*)–ဆိၣ်ထွဲဝဲပုၤတဂၤလၢလၢအမ့ၢ်တၢ်ပုၤလၢအစူးကၢၢ်တၢ်မူၤတၢ်ဘျိးဒီးအဟံင်တအိၣ်ယိတအိၣ်,ဒီးခဲအံၤမၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤအသးဒီးသးအလီၢ်ဆူတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်လၢအဂၢၢ်ကျဲၤထီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤအိၣ်ဝဲဒီးအဟံင်ခံကလုာ်,လၢပိာ်ခွါဒီးပိာ်မုၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအိၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲလၢတၢ်ကဒိသဒၢ,ကဟုကယၢ်,ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးပုၤတဖၣ်အံၤဒ်သိးပတုာ်ကွံာ်အတၢ်ဖဲတၢ်မူၤတၢ်ဘျိးကနီၤအဂီၢ်,ယုတၢ်ဖိးတၢ်မၤ,ဒီးကဲထီၣ်ပုၤအဂ့ၤလၢပုၤတဝၢအပူၤန့ၣ်လီၤ.

Lincoln Housing Authority

402-434-5500 \ 5700 R St.

တၢ်ကရၢကရိအံၤမၤစၢၤဟံင်ဖိယိဖိလၢအလဲၤခိဖျိဘၣ်ဝဲကျိၣ်စ့တၢ်ပံးတၢ်စ့ၤတဖၣ်,လီၤဆိဒ်တၢ်တၢ်မၤစၢၤဆိဝဲဟံင်ဖိယိဖိလၢအအိၣ်ဒီးပုၤသ့ၣ်က့ၤသးပုၤဒီးပုၤလၢအက့ၢ်ဂီၤတလၢပုၤတဖၣ်အဂီၢ်,ဝံၤမးတၢ်မၤစၢၤက့ၤဝဲပုၤသဘျီဒီးအက့ၢ်အဂီၢ်လၢပုၤလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ကရၢကရိအံၤဟ့ၣ်လီၤဝဲဟံင်လၢအဂ့ၤဝဲ,အပူၤဘၣ်,ဒီးကဆ့ကဆ့ဝဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤအိၣ်ဒီးလံာ်ပတံထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

Aging Partners

402-441-7070 \ 1005 O St.

ကရၢအံၤမ့ၢ်ဝဲလၢပုၤသးပုၤအဂီၢ်,အိၣ်ဒီးဟံင်စီယီစီလၢပုလၢအအိၣ်ဘျိးလၢတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်,မ့ၢ်တုာ်ပုၤတိၤဟံင်တဖၣ်,ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤသးပုၤအလီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

CEDARS Bridges Transitional Living Program

402-436-5437 \ 6601 Pioneers Blvd.

ကရၢအံၤဟ့ၣ်ဝဲတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢပုၤသးစၢ်လၢအဟံင်တအိၣ်၁၆–၂၁နံၣ်လၢပုၤတဝၢအပူၤ,မ့ၢ်မ့ၢ်လၢကီၢ်ဖဲၣ်အပတီၢ်တခီမ့ၢ်ဝဲပုၤ၁၆–၁၉နံၣ်အဘၢၣ်စၢၤ,ကဘၣ်သ့ဆၢထၢၣ်လၢနီၢ်ကစၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်ကဘၣ်တိၣ်ထီၣ်လံာ်ပတံထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

Fresh Start

402-475-7777 \ 6433 Havelock Ave.

မ္မာဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါလၢပိာ်မ့ၢ်လၢအဟံၣ်တအိၣ်ယီၤတအိၣ်တဖၣ်,လၢအဖိလၢအကအိၣ်ဒီးအိၤတအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်လိာ်ဘၣ်ဝဲလၢပိာ်မ့ၢ်ဒ်သီးအံၤတဖၣ်ကဟ့ၣ်လီၤ.အသးလၢသၢလၢအတီၢ်ပူၤ,ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်မၤဝဲကသ့တုၤလၢတနံၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.

People’s City Mission- Curtis Center for Men

402-475-1303 \ 110 Q St.

မ့ၢ်တစီၢ်တလီၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်လၢပိာ်ခွါၤဝဲၤကအိၣ်(၃၀၀၀ကမ့ၢ်သးလီၢ်လံၤ)န့ၣ်လီၤ.ပုၤတဖၣ်အံၤအိၣ်ဝဲဖဲအံၤသ့တုၤ ၂၄လၢန့ၣ်လီၤ.တၢ်ကဘၣ်ပတံထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

Refugee Resettlement Program- Catholic Social Services

402-474-1600 \ 2241 O St.

မ့ၢ်ဝဲခဲသလးတၢ်အိၣ်ဖိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢပုၤဘၣ်ကီၤဘၣ်ခဲဖိလၢအဖဲတုၤလၢအဲရကၤကီၢ်စၢ်ဖိၣ်အပူၤတဖၣ်အဂီၢ်,ဒီးကရၢအံၤမၤစၢၤဝဲပုၤဟဲတုၤသီတဖၣ်ဒ်အမ့ၢ်ဟံၣ်စိၤယီၤစိၤ.တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့,တၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ,ဒီးတၢ်ဆဲးတၢ်လၢအတၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လီၤ.တၢ်ပညိၣ်မ့ၢ်ဒ်သီးပုၤဘၣ်ကီၤဘၣ်ခဲတဖၣ်ကသ့လုၢ်အိၣ်လီၤက့ၤအသးသမ့ဒီးဆၢထၢၣ်လၢအကစၢ်ဒၣ်ဝဲလၢအဆိအချ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

National Call Center for Homeless Veterans

1-877-4AID VET (877-424-3838)

မ့ၢ်တၢ်လီၢ်လၢသးလီၢ်လံၤတဖၣ်အဂီၢ်,လီၤဆိဒၣ်တၢ်သးလီၢ်လံၤလၢအဟံၣ်အယီၤတအိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်,မ့တမ့ၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဝဲလၢအတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်တအိၣ်လၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.သးလီၢ်လံၤလၢအလိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဆဲးကျိးပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်တဖၣ်လၢတသီ ၂၄န့ၣ်ရံၣ် ၇သီအတီၢ်ပူၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.ကရၢအံၤအတၢ်ပညိၣ်မ့ၢ်ဒ်သီးကမၤစၢၤသးလီၢ်လံၤတဖၣ်ခိဖျိတၢ်ဆဲးကျိးန့ၢ်အဝဲသ့ၣ်ဆူသးလီၢ်လံၤဆူၣ်ချ့မၤစၢၤအလီၢ်တဖၣ်,ဖဲၣ်ရၢၣ်,ကီၢ်ဖဲၣ်ဒီးလီၢ်ကဝီၤပူၤပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်,ခၢၣ်စးကရၢလၢပုၤတဝၢအပူၤတဖၣ်,ပုၤဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢပုၤတဝၢအပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဒီးလဲတဖၣ်

ပုၤကညိဖိလၢကညိတဝၢအပူၤတဖၣ်အါတက့ၢ်ဖဲအဝဲသ့ၣ်ဟဲတုၤဆူအဲရကၤကီၢ်စၢ်ဖိၣ်အါဒီးလဲအိၣ်ဝဲဟံၣ်ဒီးလဲန့ၣ်လီၤ.ဟံၣ်ဒီးလဲလၢလၢာ်တနီၤအံၤမ့ၢ်ဟံၣ်လၢပုၤကညိဖိတဖၣ်အါတက့ၢ်ဒီးလဲဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.ဆဲးကျိးဘၣ်KSNအဝဲၤဒၤးတက့ၢ်.

MBA Apartments

6250 Queen Drive
Lincoln, NE 68516
402-421-2750
www.mbaapartments.com

Capitol View Apartments

620 Capitol Ave
Lincoln, NE 68510
402-474-6307
www.mbaapartments.com

Villa Apartments

2701 N 70th Street
Lincoln, NE 68507
402-464-9381
www.mbaapartments.com



တၢ်ပွၤသိလ့ၣ် Buying a Car

ပကပွၤသိလ့ၣ်နီၣ်လၢ.

တၢ်ပွၤသိလ့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ပွၤတၢ်အခိၣ်အမ့ၢ်တမံၤန့ၣ်လီၤ. အရူၤခိၣ်လၢပကဘၣ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်ပွၤသိလ့ၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကိးပတီၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ. ယုသ့ၣ်ညါတၢ်လၢနနီၣ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲအဂီၢ်, ဒီးသီးဒီးဖဲနလဲၤထံၣ်လိာ်တဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤလၢအဆါသိလ့ၣ်အခါနကမၤန့ၢ်တၢ်ဆါတၢ်လၢအကြၢးကတၢ်ဖဲနမ့ၢ်ပွၤသိလ့ၣ်အသိမ့တမ့ၢ်တၢ်စူးကါအီၤဝံၤအခါန့ၣ်လီၤ.

- ၁. ယုသ့ၣ်ညါသိလ့ၣ်လၢနကပွၤအီၤအဂ့ၢ်-တချုးလၢနကပွၤသိလ့ၣ်တခိၣ်ဒီးဘၣ်အခါတၢ်အရူၤခိၣ်ကတၢ်လၢနကဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢၢ်သိလ့ၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. သိလ့ၣ်လၢနပာ်လီၤသးလၢနကပွၤအီၤတခိၣ်နတယုသ့ၣ်ညါအဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးဘၣ်, ဒီးနလဲၤပုၤအီၤတဘျီယီၤတၢ်ဆါသိလ့ၣ်အလီၢ်ကမ့ၢ်တၢ်အကမၢ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. သိလ့ၣ်တခိၣ်အတၢ်စံၣ်စီၤ, အဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ်နယုထံၣ်န့ၢ်အဂ့ၢ်ကိးမံၤဒဲးသ့ၤလၢအ့ထၢၣ်နဲးအပူၤန့ၣ်လီၤ.
- ၂. ယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်ယုလီၢ်စ့အတၢ်ယုထၢတဖၣ်-ပုၤအါတက့ၢ်စူးကါဝဲတၢ်ယုလီၢ်စ့လၢကပွၤသိလ့ၣ်အဂီၢ်ဖဲပုၤဆါသိလ့ၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ. နၢ်သက့, အါတက့ၢ်စ့အအ့ၣ်လၢတၢ်ဆါသိလ့ၣ်အလီၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲတဖၣ်အါန့ၢ်ဒီးလၢစ့တးဒီးခြံးဒီးယူနယၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲန့ၣ်လီၤ. နစ့တးမ့တမ့ၢ်ခြံးဒီးယူနယၢ်မ့ၢ်တၢ်လီၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်

လၢနကလဲၤယုလိၣ်စ့လၢနကပူၤသိလုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.နကဒီးန့ၣ်တၢ်ထုးစ့ၤလီၤ တၢ်အပူၤကလံၤလၢနယုထံၣ်န့ၣ်အိၤလၢတၢ်လီၢ်အဂၤတဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

၃. တၢ်ယုပူၤသိလုၣ်-မ့တမ့ၢ်လၢဂီၢ်ဂီၤအူတၢ်လိၣ်ဘၣ်နီၢ်နီၢ်ဘၣ်န့ၣ်.တချုးလၢန ပူၤသိလုၣ်တခိၣ်ဒီးဘၣ်အခါယုကွၢ်လၢတၢ်လီၢ်ကိးတီၤဒီးတက့ၢ်.

၄. တၢ်ပိၣ်သကိးတၢ်အပူၤတဖၣ်-ဒ်နမၤသ့အသိးတၢ်ပိၣ်သကိးဒီးပုၤဆါတၢ် ဖိဘၣ်ဃးတၢ်ယုလိၣ်စ့ဒီးယုလၢကထုးစ့ၤလီၤန့ၣ်န့ၣ်သိလုၣ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.စး ထီၣ်လၢနီၣ်ဂံၢ်လၢအဘၣ်ကတၢ်ဒီးကျဲၤအိၤတဆိဘၣ်တဆိတက့ၢ်.ပုၤဆါတၢ် ဖိမ့ၢ်တဲဘၣ်န့ၣ်လၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်တလါအပူၤထဲအံၤထဲန့ၣ်လၢ၆၀လါအတီၢ်ပူၤ န့ၣ်တဲဘၣ်အိၤလၢနအဲၣ်ဒီးတၢ်အပူၤပုၤသိးအဝဲအံၤလၢ၄၈လါအတီၢ်ပူၤတက့ၢ်.

၅. ပူၤအိၤဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢသိလုၣ်အပူၤ,တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတလါတဘျီနက ဘၣ်ဟ့ၣ်အပူၤန့ၣ်တဂ့ၤ-ပုၤဆါသိလုၣ်ဖိတဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကူၣ်လၢအထုးန့ၢ် ပသးဘၣ်ဃးဒီးတလါတဘျီတၢ်အပူၤကလံၤလၢအပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.တဘၣ်ပျဲ အဝဲသ့ၣ်လၢကဆုၢ်ကမ့ၢ်န့ၣ်ကျဲတဂ့ၤ.တၢ်အပူၤကလံၤလၢအထုးန့ၢ်ပသးအံၤ တၢ်မ့ၢ်မၤအိၤလၢ၇၂လါအတီၢ်ပူၤန့ၣ်.တမ့ၢ်တၢ်လၢအဂ့ၤလၢနဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

၆. တဘၣ်တဖျါထီၣ်နသိလုၣ်လၢနကဟဲလဲလိၣ်ပူၤအိၤတဂ့ၤ-ဖဲနလဲၤထံၣ်လိၣ် သးဒီးပုၤဆါတၢ်ဖိလၢနကပူၤသိလုၣ်အဆၢကတီၢ်.တဘၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိလၢန ကဟဲလဲလိၣ်ပူၤနသိလုၣ်တဂ့ၤ.မၤအိၤတုၤလၢတၢ်ပူၤသိလုၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အံၤဘူးကဝံၤအခါန့ၣ်တက့ၢ်.ဘၣ်မန့ၤအယိလဲၣ်.ပုၤဆါသိလုၣ်စူးကါနတၢ် ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအမၤဘၣ်ဒိကဒါက့ၤန့ၣ်သ့ဝဲဒ်န့ၣ်လီၤ.

၇. သိလုၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအပူၤကလံၤတဖၣ်-သိလုၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအပူၤဒီးသန့ၤ ထီၣ်အသးလၢနသိလုၣ်အပူၤလီၤလၢထဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.သိလုၣ်လၢနအဲၣ်ဒီးပုၤ အိၤတခိၣ်အံၤနကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤထဲလဲၣ်န့ၣ်ယုသ့ၣ်ညါအိၤလၢတၢ်အုၣ် ကီၤအတၢ်ကရၢကရိအပုၣ်ယဲၤသန့အပူၤသ့ဝဲဒ်န့ၣ်လီၤ.

၈. တဘၣ်ပူၤသိလုၣ်အဝါရထံၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤတဂ့ၤ-နမ့ၢ်ပူၤသိလုၣ်အသိန့ၣ်က ပၣ်ယုၣ်ဒီးအဝါရထံၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်ယုကွၢ်သိလုၣ်လၢတၢ်စူးကါအိၤဝံၤတခီ, ထီၣ်ဘိသ့ၣ်ညါလၢအါတက့ၢ်သိလုၣ်လီၢ်လံၤတဖၣ်အံၤအဝါရထံၣ်အိၣ်ဒီးန့ၣ် လီၤ.ခိဖျိလၢဝါရထံၣ်အပူၤအံၤတၢ်ကဟဲဖျိၣ်ယုၣ်အိၤဒီးစ့လၢနကယုလိၣ်အိၤ အယိနကြၢးဟးဆူးအိၤန့ၣ်လီၤ.

၉. ထိဘိနှင့်နိဉ်ကွာသိလှ်လၢနကပူၤအီၤတက့ၢ်-သိလှ်ကြၢးလဲၤတၢ်ဘျးဘျး ဆိုဆိုဒီးဘျးဘျးဘျးဘျးန့ၢ်လီၤ.

၁၀. တၢ်ထံၣ်-မၤလီၤတၢ်လၢသိလှ်အဃၢ်ထံကလၢခံကပၤလၢနက့ၢ်တၢ်ဖျါဂ့ၤ ဂ့ၤတက့ၢ်.နက့ၢ်လီၤကဒါက့ၤဆူအလီၢ်ခံကဘၣ်ဖျါဝဲဒၣ်န့ၢ်လီၤ.

၁၁. သိလှ်အကၤတဖၣ်-အိးထီၣ်ကလံၤစ့ၣ်,ဆိဉ်ကွာတၢ်လဲၤစ့ၣ်ထွဲအမ့ၢ်အူ တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်,အိးထီၣ်ကွာနိဉ်ကွးသိလှ်ဃိကလၢတဖၣ်,ယီၢ်ကွာအနီၣ်ဖ့ၣ်(ကြၢ ဘျး)တက့ၢ်.မၤလီၤတၢ်လၢတၢ်ကိးမံၤဒဲးန့ၢ်နစူးကါဘၣ်အီၤညီတက့ၢ်. ပုၤတနီၤနီၤသ့ၣ်ညါဝဲလၢအစုနၢတဖၣ်ဒိဉ်တလၢလၢကစူးကါသိလှ်အကၤ သ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.

၁၂. နမ့ၢ်ပုၤသိလှ်လၢအလီၢ်လံၤတခီ,ယုတၢ်မၤစၢၤလၢပုၤသိလှ်ဖိတဂၤလၢက လဲၤကွၢ်စၢၤန့ၢ်တက့ၢ်.ထိဘိန့ၢ်ပုၤတၢ်လၢအကြၢးဒီးနၤလၢနပူၤအီၤန့ၢ် တက့ၢ်.

သိလှ်အဝဲၤကျိၤDMVအဝဲၤဒေး

တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤလၢလၢသ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်သိလှ်အဝဲၤကျိၤ(Department of Motor Vehicles)အဝဲၤဒေးတနီၤန့ၢ်လီၤ.ဝဲဒေးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤနကဘၣ်လဲၤအီၤဖဲနမ့ၢ်ဘၣ် လဲၤမၤနသိလှ်အလံၢ်ခိဉ်ထံ.တၢ်မၤသီထီၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်န့ၢ်သိလှ်အစရီၢ်,သိလှ်နိဉ် ဂံၢ်ထးဘျးဘျး,တၢ်နိဉ်သိလှ်အလံၢ်အုၣ်သး,တၢ်နိဉ်သိလှ်အတၢ်ဒီးဝဲး,တၢ်မၤသီ ထီၣ်ပုၤနိဉ်သိလှ်လဲးစ့ၣ်,တၢ်ဒိတၢ်ဂီၤခိဉ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.

Lancaster Country Treasurer
625 N 46th Street
Lincoln, NE 68503
402-441-7497
www.dmv.nebraska.gov
Lincoln Nebraska DMV Office
500 West O Street
Lincoln, NE 68528
402-471-2823
www.dmv.nebraska.gov
State of Nebraska DMV
301 Centennial Mall S.
Lincoln, NE 68508
402-471-3918

Lancaster Country Treasurer
555 South 10th Street #102
Lincoln, NE 68508
402-441-7425
Lancaster County Department of Motor Vehicles
625 N. 46th Street
Lincoln, NE 68503
402-441-7497
www.dmv.nebraska.gov



ဝံ့ခိတ်တိဆုဒါဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် Transportation and Services

❖ Charity Auto with the Northern Lighthouse Church

402-477-3550

၅ါရထံၣ်အိၣ်တိၣ်တၢ်ဘၣ်သိလုၣ်အလီၢ်အံၤကဘၣ်စၢၤနသိလုၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဘၣ်အိၣ်ညိၣ်ဒီးဖုံတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.နကဘၣ်ဟဲစိတ်တၢ်ဖိတ်လံၤလၢနကဘၣ်အိၣ်ဒ်အမ့ၢ်ဖဲးသိ,သိလုၣ်အတြးအသိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ဘၣ်သိလုၣ်အံၤယုဝဲစုမၤဘျီထဲဒိလုၣ်၂၀ဘးန့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဘၣ်နသိလုၣ်န့ၣ်.ဆဲးကျိးဘၣ်တၢ်လီၢ်အံၤဒီးတဲဘၣ်နမံၤဒီးတၢ်မနုၤလၢနအဲၣ်ဒီးဘၣ်အိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.တနွံတဘျီတၢ်ဖံးဆၢကဒါက့ၤလိတဲစိန့ၣ်လီၤ.မၤနီၣ်လၢတၢ်ဘၣ်သိလုၣ်တဆံးတက့ၢ်အံၤတၢ်မၤအိၣ်ထဲမ့ၢ်ဘျီနံၤစိၤ.ဒီးနကဘၣ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်ဆိန့ၣ်လီၤ.

❖ Lincoln Bike Kitchen

402-915-2453 \ 1635 S 1st Street

ဒီးနွံလှိုင်ယီတခိုင်-ဖဲနမ့ဟဲမၤစၢၤတၢ်လၢၤၠၤန့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤဝံၤအလီၢ်ခံ
နယုထၢထီၣ်လှိုင်ယီတခိုင်.မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤအီၤ.ဒီးပူၤစံၣ်နီၤလၢအဘျီလှိုင်ယီ
တဖၣ်ကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ.ဖဲနမၤတၢ်ရံၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤဝံၤအခါ,နကဒီးန့ၣ်လှိုင်
ယီတခိုင်လၢအဂ့ၤဒီးနကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢၤ,တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဖိ
တၢ်လံၤတဖၣ်လၢနကကတီၤအီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘျီလှိုင်ယီအကျး-နမ့အဲၣ်ဒီးဘျီန့ၣ်လှိုင်ယီန့ၣ်,ဟဲန့ၣ်လီၤဒီးထဲသကိး
တၢ်ဒီးပူၤဒီးစးထီၣ်ဘျီအီၤတက့ၢ်.ပအိၣ်ဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤအလၢအပဲၤလၢကမၤ
စၢၤန့ၣ်လၢနကဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤန့ၣ်လှိုင်ယီန့ၣ်လီၤ.ပအိးထီၣ်အီၤဖဲမ့ၢ်ဒီးန့ၣ်မ့ၢ်ထူၣ်
၁၂၃၀၀တုၤဟါၤ၄၃၀၀န့ၣ်ရံၣ်,မ့ၢ်ဆၣ်န့ၣ်ဟါၤ၅၃၀၀တုၤ၉၃၀၀န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.
အါန့ၣ်အန့ၣ်,ဖဲကိးလါဒီးမ့ၢ်ယုၣ်(မ့ၢ်ခံန့ၣ်)အန့ၣ်အခိၣ်ထံးကတၢၢ်တသီ,
ပအိးထီၣ်ကျးလၢပိၣ်မ့ၢ်ဒီးပူၤလၢအလဲလီၤကွံၣ်အမ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးအဂီၢ်ဖဲဟါ
၆၃၀တုၤဟါၤ၉၃၀၀န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

လှိုင်ယီကလီၤလၢဖိသ့ၣ်အဂီၢ်-မိၢ်ပၢ်တဖၣ်ဟဲဒီးထဲသကိးတၢ်ဒီးပူၤသ့ဝဲကိး
ဆၢကတီၢ်ဒီး.ပအိၣ်ဒီးမၤသကိးတၢ်ဒီးသ့လၢသ့ဖိကဒီးန့ၣ်လှိုင်ယီအဂီၢ်န့ၣ်
လီၤ.

တၢ်အိၣ်ကျး-LBK အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်အကျးဆံးကိၣ်တဖၣ်ဖဲပွၢ်အံၤအပူၤလၢ
တၢ်လီၤတဘျုးတီၤန့ၣ်လီၤ.ဖဲန့ၣ်ပအိၣ်ဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢကမၤစၢၤန့ၣ်လၢန
ကဘျီဂ့ၤထီၣ်က့ၤန့ၣ်လှိုင်ယီန့ၣ်လီၤ.

❖ ပူၤလၢတၢ်ဟဲန့ၣ်စ့ၤတဖၣ်အဂီၢ်သိလှိုင်ဘား(စ)အလဲးမး

နတၢ်ဟဲန့ၣ်မ့ၢ်စ့ၤ,နလဲၤပူၤသိလှိုင်ဘား(စ)စတၢ်တြဲ(StarTran)အလဲးမးလၢ
တၢ်စူးကါအီၤလၢ၃၁သီအတီၢ်ပူၤသ့ဝဲ.ဒီးအပူၤမ့ၢ်ဝဲထဲဒီလၢဂး.ဒီး
မ့ၢ်ဟဲဒီးသိလှိုင်ပဒး(Handi-Van)တခီမ့ၢ်ဝဲဒီလၢၣ်ဒဲဘားန့ၣ်လီၤ.



What is Transportation Service?

ဝံစိတ်တီဆုအတတ်တိစၢမၤစၢတတ်မၤမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

ဝံစိတ်တီဆုအတတ်တိစၢမၤစၢတတ်မၤမ့ၢ်ဝဲတတ်ဆုထီၣ်ဆုလီၤဝဲကမျၢၢ်တဖၣ် လၢပုၤတဝၢပူၤတတ်လီၢ်တၢ်ကျဲ, ရူဇိၤတုဇိၤ, တၢ်ဆါဟံၣ်, ကျးဒီးအဂုၤအဂၢၤအိၣ် ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. အဆိကတၢ်နတၢ်အိၣ်သးကဘၣ်ဖိးမံလိၣ်အသးဒီး DHHS တတ်တိ စၢမၤစၢတတ်လဲၤတၢ်က့ၤအတတ်ဟံၣ်နီၣ်တဖၣ်, ဒီးပုၤလၢအဖံးမၤတၢ်တဂၤကဘၣ် ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အသးလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢအံၤနီၢ်နီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤအတတ် မၤစၢလၢနမၤန့ၢ်အီၤကသ့တနီၤမ့ၢ်ဝဲ, တၢ်လဲၤထံၣ်လိၣ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်, တၢ် ထီၣ်တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါအတတ်မၤလိ, ဒီးတၢ်လဲၤပူၤတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

ကွာဆွာပှာဖဲမုာ်ယှာ်လီၤန့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသိလ့ၣ်တကလုာ်အံၤဆဲးကျိးဆိတၢ်ကရၢကရိအံၤလၢအစ့ၤကတၢၢ်တသီအတီၢ်ပူၤတက့ၢ်.

သိလ့ၣ်ယှာ်တၢ်ယံၤ(Dashabout Shuttle)

ဝဲၤဒေးအဆၢကတီၢ်-ဂီၤစးဝဝတုၤဟါၤ၄းဝဝန့ၣ်ရံၣ်.ဆဲးကျိး၁-၉၇၀-၃၄၅-၆၆၁၃. သိလ့ၣ်အံၤဆွာပှာလၢခိၣ်လိၣ်ရၣ်ဒိၣ်ကီၢ်ဖဲၣ်ဆူၣ်အိၣ်မဟ့ၣ်,မ့တမ့ၢ်ဆူမုာ်န့ၣ်တကပၤန့ၣ်လီၤ.သိလ့ၣ်ပဒေးကမုၢ်အဆဲး(minivan)အလဲမ့ၢ်ဝဲထဲအလဲန့ၣ်တဂၤ၃၉ ဒီလၣ်,ကဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢကျဲတၢ်လဲၤယံၤထဲလဲၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.သိလ့ၣ် Shuttleတကလုာ်အံၤယှာ်ဝဲတန့ၢ်ကိးနံၤဒဲးန့ၣ်လီၤ.နကဘၣ်ဆဲးကျိးဆိလၢ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤဖဲနမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဒီးလဲသိလ့ၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

သိလ့ၣ်ပဒေးလၢပှာဖဲခဲၣ်ချဲတဂ့ၤတဖၣ်အဂီၢ်(Give-A-Lift Cab Program)

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲအိၣ်လၢန့ၣ်တြၣ်စကၣ်အမဲရကၤပှာဖဲခဲၣ်ချဲတဂ့ၤ ကရၢ(American Council of the Blind of Nebraska)ဖဲဝဲလုၤခၢၣ်န့ၣ်လီၤ.နမ့ၢ်အဲၣ် ဒီးသ့ၤသိလ့ၣ်တကလုာ်အံၤန့ၣ်လီၤအိၣ်လီၢ်ဆိးကဘၣ်မ့ၢ်ဝဲဖဲဝဲလုၤခၢၣ်အပူၤ,ဒီးနက ဘၣ်မ့ၢ်ပှာလၢအမဲခဲၣ်ချဲတဂ့ၤဘၣ်မ့တမ့ၢ်မဲၣ်ဘျီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.နကမၤပှဲၤ လံာ်ပတံထီၣ်တဘျီဒီးနကသံၣ်သရၣ်ကဘၣ်ဆဲးလီၤန့ၣ်န့ၣ်မံၤန့ၣ်လီၤ.ဝံၤဒီးနက မၤန့ၢ်ဝဲသိလ့ၣ်လဲးမးလီၤလၢစ့ၤ၂၀ဝဒီလၣ်,နကဘၣ်ဟ့ၣ်ထဲၣ်ဝဝဒီလၣ်န့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိး၄၀၂-၄၇၇-၅၃၇၀တက့ၢ်.

မၣ်ဒီန့ၣ်ဆူၣ်ချဲတၢ်ဆူၣ်ထီၣ်ဆူၣ်လီၤ(Madonna Medical Transportation)

ဝဲၤဒေးအဆၢကတီၢ်-မုာ်ဆၣ်တုၤမုာ်ဘူၣ်နံၤ,ဂီၤဖိးဝဝတုၤဟါၤစး၃၀.မုာ်ဒီးဂီၤဖိးဝဝ တုၤဟါၤ၅းဝဝန့ၣ်ရံၣ်.လီၤတဲစိၣ်၄၀၂-၄၁၃-၃၇၀၂.

www.madonna.org

သိလ့ၣ်တကလုာ်အံၤဆူၣ်ထီၣ်ဆူၣ်လီၤထဲၣ်တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်ဒီၤန့ၣ် လီၤ.ဟဲအိၣ်န့ၢ်ဝဲဖဲဟံၣ်မဲၣ်ညါဒီးက့ၤဆူက့ၤဝဲတုၤအတုၤန့ၣ်လီၤ.ပှာလၢအက့ၢ် ဂီၤတလၢပှဲၤအဂီၢ်စ့ၢ်ကိးစူးကါဝဲသ့ၤလီၤ.ဖဲတၢ်မ့ၢ်ဒီးလဲသိလ့ၣ်အံၤအစ့ၤကတၢၢ်လၢ ယုၤန့ၣ်ဆူအဖီခိၣ်န့ၣ်,အပူၤမ့ၢ်ဝဲထဲအလဲန့ၣ်တဂၤဒီလၣ်၁၅ဘး(ထဲလဲထံၣ် လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်),တဂၤဒီလၣ်၆၇ဘးလၢဟဲ က့ၤလီၤလၢတၢ်ဆါဟံၣ်အဂီၢ်,ဒီးမ့တမ့ၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်တလီၢ် လီၢ်တခိတဂၤမ့ၢ်ဝဲဒီလၣ်၁၆ဘးအလဲဒီးအက့ၤန့ၣ်လီၤ.

မဲးသီလှိုင်ပဒား(Mike's HandyVan)

တံဆိကတီၢ်-မုၢ်ဆဉ်တုၤမုၢ်ဖိဖးနံၤ,ဂီၤဂးၤ၃၀တုၤဟါဂးၤ၃၀,ဆဲးကျိး
၄၀၂-၅၇၀-၁၇၇၀.

သီလှိုင်အံၤဆုၤထီၣ်ဆုၤလီၤပုၤတုၤဆူပုၤဟံၣ်ခိၣ်ထံး,ပၣ်ယုၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတံလဲၤ
ထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ.ဖဲဝုၢ်ပုၤအံၤအပူၤမုၢ်ဝဲထဲအလဲၤန့ၣ်တဂၤဒီလှိုင်
၂၀ဘး,ဒီးအလဲၤဒီးအက့ၤမုၢ်ဝဲတဂၤဒီလှိုင်၃၀ဘးန့ၣ်လီၤ.တံဆိကတီၢ်
ပုၤလၢအက့ၢ်အဂီၤတလၢပုၤအလီၢ်ဆုၣ်နီၤသ့လီၤ.သီလှိုင်အံၤပဒားဒေၣ်ထဲပုၤလၢအ
သးအိၣ်ဖဲဝုၢ်ဆူအဖိခိၣ်တဖၣ်မ့တမ့ၢ်ပုၤလၢအက့ၢ်အဂီၤတလၢတပုၤဘၣ်တ
ဖၣ်န့ၣ်လီၤ.မုၢ်အဲၣ်ဒီးစူးကါသီလှိုင်အံၤဆဲးကျိးဘၣ်အီၤလၢ၂၄န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤ
တက့ၢ်.

ကျဲဆူတံဆိကိညာ်လီၤအသီလှိုင်(Road to Recovery Transportation)

တံဆိကတီၢ်-မုၢ်ဆဉ်တုၤမုၢ်ဖိဖးနံၤ,ဂီၤဂးၤ၀၀တုၤဟါ၅း၀၀န့ၣ်ရံၣ်,
၄၀၂-၄၂၃-၄၈၈၈မ့တမ့ၢ်၈၇၇-၂၂၇-၁၆၁၈.

လၢတံလဲၤယါဘျါခဲစၢ်တံဆိကိၢ်,သီလှိုင်အံၤဆုၤထီၣ်ဆုၤလီၤကလိပုၤဆါလၢ
ကလဲၤထီၣ်တံဆိကိၢ်ဟံၣ်,လဲၤထံၣ်လိာ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ.ဘၣ်တံဆိကိၢ်ထွဲ
အီၤလၢအမဲရကၤခဲစၢ်အတတၢ်တံကရၢကရိန့ၣ်လီၤ.သီလှိုင်အံၤပဒားဝဲပုၤလၢ
အက့ၢ်အဂီၤတလၢပုၤအလီၢ်ဆုၣ်နီၤတသ့ဘၣ်.သီလှိုင်တကလုာ်အံၤမုၢ်ဝဲထဲပုၤလၢ
ဘၣ်ခဲစၢ်တံဆိကိၢ်,ဒီးအဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်မုၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဆိးဖဲဝုၢ်လုၢ်ခါအပူၤ
န့ၣ်လီၤ.မုၢ်အဲၣ်ဒီးစူးကါသီလှိုင်အံၤဆဲးကျိးဘၣ်အီၤလၢ၇၂န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤတက့ၢ်.

သီလှိုင်ပဒားပုၤသးပုၤ(Senior Saver/Go For Less Cash Fare)

၄၀၂-၄၇၆-၁၂၃၄
သီလှိုင်ဘး(စ)တကလုာ်အံၤမုၢ်ဝဲလၢပုၤလၢအသးအိၣ်ဖဲ၂န့ၣ်ဆူအဖိခိၣ်,ဒီးပုၤ
လၢအက့ၢ်အဂီၤတလၢပုၤဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.ဖဲနဒီးဘး(စ)တဘျီလၢလၢနက
ဘၣ်ဒုးန့ၣ်နလံာ်ပျဲက့တဖၣ်ဒ်အမုၢ်Senior Saver, Go-For-Less,မဲးဒံခဲအခး,
ဒီးနကီၢ်ဖဲခိၣ်ဂီၤမ့တမ့ၢ်တံနီၣ်သီလှိုင်အလံာ်အုၣ်သးန့ၣ်လီၤ.ဒီးတဘျီအပူၤမုၢ်ဝဲ
ဒီလှိုင်၈၅မဲးမ့တမ့ၢ်ဒီလှိုင်၁၆ဘးလၢအဘျီ၂၀အဂီၢ်လီၤ.

စတါထြဲသီလှိုင်(StarTran Bus Service – Handi - Van)

မုၢ်ဆဉ်တုၤမုၢ်ဖိဖးနံၤ,ဂီၤဂးၤ၁၅တုၤဟါ၉း၁၀န့ၣ်ရံၣ်,မုၢ်ဘူၣ်ဂီၤဖိး၃၀တုၤဟါ၆း၅၅
န့ၣ်ရံၣ်.မုၢ်ဒဲးအနံၤသီလှိုင်အံၤတယုာ်ဘၣ်.မုၢ်လိာ်ဘၣ်ဆဲးကျိး၄၀၂-၄၄၁-၇၁၀၉
တက့ၢ်.

ဟဲပံင်ခဲးသိလှ်ပဒေး(Happy Cab)

သိလှ်အံၤယုၤလၢ ၂၄န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤဒီးမ့ၢ်ဝဲလၢပုၤလၢအသးအိၣ်၆၅န့ၣ်ဆူ
အဖီခိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.န့ၣ်လီၤကါပူၤအပူၤမ့ၢ်ဝဲတဂၤဒီလၣ်၂.၉၅ဘးယုၣ်ဒီး
တမံၤလၢဒီလၣ်၁.၆၈ဘးန့ၣ်လီၤ.ပဒေးသ့ထဲဒၣ်လီၢ်ဆုၣ်နီၤလၢပုၤချးထီၣ်ချး
လီၤအိၣ်သ့တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

အုၣ်ထဲလံၤရဲးန့ၣ်တြၢ်စကၣ်သိလှ်ပဒေး(IntelliRide Nebraska)

အုၣ်ထဲလံၤရဲးဝံစီၣ်တီဆုၢ်ကရၢကရဲၣ်ကျဲၤဆိဝဲတၢ်လဲၤထံၣ်လီၢ်သးဒီးကသံၣ်သရၣ်
တဖၣ်လၢပုၤလၢအဒီးန့ၣ်မဲးဒီးခူးဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.ဖဲနဆဲးကျိးအ
ခါနကဘၣ်ကတီၤဟံၣ်.နမဲးဒီးခူးအနီၣ်ဂံၢ်,သိလှ်ကလဲၤအိၣ်နၤအဟံၣ်နီၣ်ဂံၢ်ဒီး
တၢ်လီၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်လဲၤဆုၢ်နၤ,ဒီးလီၤတဲစီၣ်နီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်လီၤ.နကဘၣ်ဆဲးကျိးဆိ
အီၤလၢသၢသိအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.တၢ်ဆဲးကျိးမ့ၢ်ဝဲ၈၄၄-၅၃၁-၃၇၈၃.
၄၀၂-၄၀၁-၆၉၉၉.www.iridenow.com

တလါတဘျီသိလှ်လဲးမးလၢပုၤလၢအတၢ်ဟဲန့ၣ်စုၤအဂီၢ်(Low-Income Monthly Bus Passes)

နကဘၣ်ပုၤဝဲလဲးမးလၢတၢ်စူးကါအိၣ်သ့လၢ၃၁သိန့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်ဝဲသိလှ်ပဒေးအ
လံာ်ပျဲ,လၢပုၤလၢအတၢ်ဟဲန့ၣ်စုၤတဖၣ်အဂီၢ်အပူၤမ့ၢ်ဝဲဒီလၣ်၈ဘး,ဒီးသိလှ်
Handi-Vanတခါဒီလၣ်၁၆ဘးန့ၣ်လီၤ.နကဘၣ်ဒူးန့ၣ်နတၢ်ဂီၤခိၣ်,ပုၤတဂၤဒီး
န့ၣ်လဲးမးသ့ထဲတဘျီစီၤလၢတလါအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.လီၤတဲစီၣ်၀၂-၄၇၆-၁၂၃၄.
အတၢ်န့ၣ်ကျဲသ့ၣ်တဖၣ်လဲၤယုၣ်ကွၢ်အိၣ်သ့ဖဲ
www.startran.lincoln.ne.gov/programs/low-income

ထုစပီးထုရှၢ်ဖျး(စ)သိလှ်(Transportation Plus of Lincoln)

တၢ်မၤအဆၢကတီၢ်-မ့ၢ်ဆၣ်တုၤမ့ၢ်ဘျီန့ၣ်,ဝဲဒၣ်အဆၢကတီၢ်-မ့ၢ်ဆၣ်တုၤ
မ့ၢ်ဖိဖးန့ၣ်,ဂီၤ၉:၀၀တုၤဟါၣ်ဒူး၃၀န့ၣ်ရံၣ်,လီၤတဲစီၣ်၀၂-၈၀၅-၇၉၇၅.သိ
လှ်အံၤလဲၤအိၣ်လဲၤဆုၢ်ပုၤတုၤဟံၣ်ခိၣ်ထံး,ပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်လဲၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်
လီၤ.ပုၤက့ၢ်ဂီၤတလၢပုၤအလီၢ်ဆုၣ်နီၤစ့ၢ်ကိးပဒေးဝဲသ့လီၤ.ထဲအလဲၤတကပၤ
အပူၤမ့ၢ်ဝဲတဂၤဒီလၣ်၃၅ဘးန့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်တလၢပုၤချ့တခါတၢ်ကယုၣ်အိၣ်အပူၤ
န့ၣ်လီၤ.သိလှ်အံၤမ့ၢ်ထဲဒၣ်လၢပုၤလၢအသးအိၣ်၆၀န့ၣ်ဆူအဖီခိၣ်တဖၣ်,ပုၤ
လၢအက့ၢ်အဂီၢ်တလၢတပုၤ,ဒီးပုၤလၢအမဲၣ်ချံတဂ့ၤဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.နဆဲး

ကျိုးအိသုတဘျီလ်လ်း,ဘၣ်ဆၣ်လၢၤၤနၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤနကဘၣ်ရဲၣ်ကျဲၤဆိ
ဟံၣ်စၢၤအိၤဒ်သိးနကမၤန့ၢ်သိလ့ၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

Free Buses in Omaha

အိၣ်မဟၣ်အပူၤသိလ့ၣ်ပၤဒးလၢအပူၤတလၢၣ်

American Cancer Society - Omaha

9850 Nicholas Street, Suite 200 CAMP FOR KIDS - CAMP COHOLO
Omaha, NE - 68114. (402) 393-5800

တၢ်လဲၤဟးအိၣ်သကိးပုၤဆါလၢအမ့ၢ်ပိၣ်မုၢ်လၢအဘၣ်ကူးဘၣ်ကွဲးအန့ၢ်တဖၣ်ဂီၢ်

Comfort Keepers - Omaha

5437 North 103rd Street

Omaha, NE - 68134

(402) 991-9880;

မ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤစၢၤလၢဟံၣ်ပူၤသိပူၤလၢပုၤလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်ဒ်အမ့ၢ်
တၢ်အိၣ်သကိးစၢၤ,တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢနီၢ်တဂၤတဂီၢ်,ဝုၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤ,ဒီးတၢ်
ကွၢ်ထွဲအဂုၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

Metro on the Move

Metro Area Transit 2222 Cuming Street

Omaha, NE - 68102

(402) 341-7560;

ဝံစိၣ်တီဆုၤအသိလ့ၣ်အံၤမၤစၢၤဝဲကမျၢၢ်လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤဆိတဖၣ်ဝဲ
ဝုၢ်အိၣ်မဟၣ်အပူၤဒ်အမ့ၢ်ပုၤလၢအကွၢ်ဂီၢ်တလၢပုၤ,ပုၤသးပုၤဒီးပုၤသးစၢ်,ပုၤမုၢ်
သးမၤကလီၤစၢၤတၢ်တဖၣ်,မိၢ်ဖိဆံးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

Moby - Metro Omaha Transit

2222 Cuming Street

Omaha, NE - 68102

(402) 346-8779

MOBYဝံစိၣ်တီဆုၤအတၢ်မၤအံၤမ့ၢ်ဝဲလၢပုၤလၢအကွၢ်ဂီၢ်တလၢပုၤဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်
န့ၣ်လီၤ.နမၤန့ၢ်လိၣ်ပတံထီၣ်သ့ဝဲဝဲwww.metroareatransit.com,မိၢ်ဘၣ်အဝဲၤဒး

ဒီးတၢ်မၤစၢၤပှၤစူးကၢ်တၢ်ဖိအတၢ်မၤလီၢ်န့ၣ်လီၤ.သိလ့ၣ်ယုၢ်ဝဲထဲဒၣ်ဖဲဝှၢ်အိၣ်မဟၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

Prince of the road - OMAHA

1227 South 119th Street
Omaha, NE - 68144
(402) 934-2800;

ပှၤလဲၤတၢ်ဖိသိလ့ၣ်ပဒၢးဖးဒိၣ်(van),သိလ့ၣ်ပဒၢးဖိ(mini van)တဖၣ်ယုၢ်ဝဲလၢကီၢ်စဲၣ်အပူၤဒီးကီၢ်စဲၣ်အချၢန့ၣ်လီၤ.

SMC SHARED MOBILITY COACH, INC

2222 Cuming Street
Omaha, NE - 68102
(402)345-6640

Shared Mobility Coach ကရၢအံၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤဝဲသိလ့ၣ်လၢပှၤသ့ၣ်က့ၤသးပှၢ်တဖၣ်ကလဲၤထီၣ်က့ၤလီၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်အဂီၢ်,လဲၤပှၤတၢ်,ဒီးလဲၤဆူတၢ်မၤမူးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်အဝဲသ့ၣ်ဖဲန့ၣ်လိၣ်ဘၣ်အီၤတက့ၢ်.

Madison and Norfolk

မဲးဒိၣ်စၢၣ်ဒီးနီးဖိးအဟီၣ်ကဝီၤ

Norfolk Public Transportation

Vicki Goeken 307
Prospect Ave. Norfolk, NE 68701
(402) 379-4595

တၢ်ကရၢကရိအံၤအသိလ့ၣ်န့ၣ်ယုၢ်ဝဲဖဲဝှၢ်နီးဖိးဒီးဝှၢ်အိၣ်အယၢၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.အပှၤမ့ၢ်ဝဲဒီးတဘျီဒီလၣ်၂.၅ဝဘးန့ၣ်လီၤ.

Checker Cab (Norfolk)

1800 W Pasewalk Ave.
Norfolk, NE 68701
(402) 371-5800

သိလ့ၣ်ပဒၢးထဲး(က)စံၣ်အံၤမၤတၢ်ဖဲဝှၢ်နီးဖိးဒီးအပှၤတဝၢတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. အခိၣ်ထံးဝ ဂမံးလၢ်န့ၣ်အပှၤမ့ၢ်ဝဲဝ.၇၅ဒီလၢ်,ဝံၤ၂ဝစးလၢကိးဝ ဂမံးလၢ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤလဲၤတၢ်ဖိအဂၤတဖၣ်လၢအသးအိၣ်၁၂န့ၣ်ဆူအဖိခိၣ်တဖၣ်တဂၤ၅ဝစး, ဒီးတမံးနံး၄ဝစးန့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဆဲးကျိးနီၣ်ဂံၢ်ဒ်အဖျါလၢထးအသိးတက့ၢ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ဒီးသန့ၤတဖၣ်

- Bakke, D. 2018. How to Buy a Car – 15 Essential Tips to Get the Best Deal. Money Crashers blog. Retrieved from <https://www.moneycrashers.com/how-to-buy-car-tips/> Accessed Spetember 3, 2018.
- Aging Partners. (2017). General and Medical Transportation in Lancaster County. Retrieved from <https://lincoln.ne.gov/city/mayor/aging/pdf/gmto.pdf>. Accessed August 11, 2018.
- Free Medical Transport. (2018). Omaha, Nebraska Free And Affordable Medical Transport. Retrieved from <http://freemedicaltransport.com/ci/neo-maha>. Accessed August 10, 2018.
- Nebraska Department of Health & Human Services. (2011). Home and Community Services: Transportation Service. Retrieved from http://dhhs.ne.gov/Pages/hcs_services_transportation.aspx. Accessed from August 11, 2018.
- Nebraska Public Transportation Website: <http://nebraskatransit.com/handout-english/44.pdf>